

# Un tempo speciale con te

## Gioco e rilassamento con il proprio bambino

(5 incontri dedicati ai **bambini di 3-5 anni** con la loro mamma o il loro papà).

Un tempo di gioco insieme dove esprimere la propria energia e vitalità, per poi trovare il tempo quieto del rilassamento in cui comunicare attraverso il massaggio o proposte di gioco attraverso il contatto. Un bambino che cresce riduce il tempo dello stare in braccio.. del contatto fisico perché orientato verso gli altri e verso il mondo .. ma ha sempre bisogno di sentirsi accolto dai propri genitori. Il tocco buono è un linguaggio non verbale molto potente: ha il potere di trasmettere all'altro il nostro amore per lui ... aperto all'ascolto incondizionato da cui può scaturire un momento di condivisione delle proprie emozioni a volte difficili da esprimere per un bambino.

Il percorso è per un piccolo gruppo, la conduzione è attenta ad accogliere l'espressione di ogni individualità in un luogo protetto e non giudicante. È strutturato in 4 pomeriggi per bambini con il proprio genitore, e 1 pomeriggio solo per genitori di raccolta dell'esperienza fatta e approfondimento dei temi relativi alla modulazione di proposte attivanti e rilassanti e all'uso del massaggio e contatto nella relazione.

**lunedì 24, 31 marzo, 7, 14 aprile**

ore 17.00-18.30

**mercoledì 16 aprile** incontro per genitori ore 20.30-22.00

I posti a disposizione sono limitati ed è necessaria la preiscrizione.  
Corso gratuito.

Il percorso è condotto da:

**Lina Vanoncini**

Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana  
Massaggio Infantile), Educatrice Professionale  
presso il Centro Famiglia Cavallina.



**CENTRO FAMIGLIA CAVALLINA**

via Fratelli Calvi, 1 - Trescore Balneario

tel. 035.0072380 cavallina@fondazioneangelocustode.it

Finanziato da Regione Lombardia con il  
Fondo per le politiche della famiglia della  
Presidenza del Consiglio dei ministri

