



Con la Famiglia  
Trescore



FONDAZIONE  
ANGELO CUSTODE  
ONLUS

# Parto insieme a te

## Viaggio di coppia, destinazione nascita

Un viaggio alla scoperta di Sé, dell'Altro e della nuova vita in arrivo. Un tempo per aprire lo sguardo al passaggio da coppia a famiglia, per entrare nella prospettiva del divenire mamma e papà, insieme, in un piccolo gruppo, accompagnati da un'ostetrica e da una psicologa.



Nove incontri con cadenza settimanale, il sabato mattina, dalle 10.00 alle 12.00.

Avvio percorso:

**sabato 16 marzo** ore 10.00 (ciclo di 9 incontri, 6 nel parto e 3 nel dopo parto: sabato 16, 23, 30 marzo, 6, 13, 20 aprile, 4, 11, 18 maggio).

Per coppie in attesa, con termine di gravidanza previsto tra fine aprile e inizio giugno. Agli incontri di maggio è prevista la partecipazione delle coppie con i primi bimbi nati del gruppo.

I posti a disposizione sono limitati ed è necessaria la preiscrizione.

Il costo del percorso è di 180 euro a coppia.

Il percorso è condotto da:

**Karin Mazzoleni**

Ostetrica presso il Consultorio Familiare  
Zelinda.

**Michela Vaerini**

Psicologa ed Educatrice Perinatale presso il  
Consultorio Familiare Zelinda.

**Con la Famiglia**

via Fratelli Calvi 1 - Trescore Balneario

tel. 035.0072380 - [zelinda@fondazioneangelocustode.it](mailto:zelinda@fondazioneangelocustode.it)