



Con la Famiglia
Trescore

FONDAZIONE
ANGELO CUSTODE
ONLUS

Menopausa

Un Viaggio di Trasformazione

La menopausa porta con sé cambiamenti fisici e psicologici che variano da donna a donna. Storicamente vista come una perdita di femminilità, è oggi possibile reinterpretarla come una metamorfosi, che coinvolge il corpo e l'interiorità. Durante l'incontro, attraverso uno sguardo innovativo che considera la donna nella sua globalità e che integra le componenti psicologiche e corporee, saranno approfonditi i cambiamenti legati alla menopausa, per comprendere le sue manifestazioni e incrementare il benessere in questo periodo di transizione.

lunedì 21 ottobre

ore 20:30

Conducono:

Caterina Rota, Fisioterapista.

Simona Belingheri, Psicologa.

Accesso libero e gratuito.



Con la Famiglia

via Fratelli Calvi 1

Trescore Balneario

tel. 035.0072380

zelinda@fondazioneangelocustode.it