

# Il massaggio infantile

(bambini a partire dal primo mese di vita fino al gattonamento).

*Il massaggio dei neonati è un'arte antica e profonda. Semplice ma difficile, perché semplice come tutto ciò che è profondo.*

Il massaggio infantile è una tecnica "di cuore" nella quale vengono privilegiati l'ascolto e l'attenzione.

È un mezzo per dare e ricevere.

Per un genitore massaggiare il proprio bambino è un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Gli incontri approfondiscono:

- apprendimento pratico della sequenza completa dei massaggi;
- lavoro sul rilassamento del bambino attraverso il "tocco rilassante";
- momenti di riflessione sul rafforzamento del legame genitori-bambino;

esperienze di comunicazione non verbale stimulate dal massaggio: sorriso, contatto visivo, contatto attraverso la pelle...

- apprendimento di modalità che possono dare sollievo al bambino che soffre di stipsi, meteorismo, coliche addominali e pianto.

Il massaggio infantile fa parte della categoria del linguaggio non verbale e stimola il contatto corporeo, la forma più antica di comunicazione. Attraverso il tatto si promuove uno stato di benessere psico-fisico ed emotivo, stimolando le funzioni vitali come la respirazione, la circolazione, le difese immunitarie e il sistema nervoso. Un'esperienza profonda ed emozionante che rafforza il legame tra i genitori e il loro piccolo.

I posti a disposizione sono limitati ed è necessaria la preiscrizione.

Corso gratuito.

Il percorso è condotto da:

**Lina Vanoncini**

Insegnante A.I.M.I (Associazione Italiana  
Massaggio Infantile), Educatrice  
Professionale presso il Consultorio  
Familiare Zelinda.

Avvio prossimo percorso:

**mercoledì 1 aprile**

ore 10.00

(ciclo di 5 incontri)

**Consultorio Familiare Zelinda**

via Fratelli Calvi 1

Trescore Balneario

tel. 035.0072380

[zelinda@fondazioneangelocustode.it](mailto:zelinda@fondazioneangelocustode.it)

