

# Io e il mio piccolino dopo la nascita

Percorso di otto incontri per mamme e piccini, zero-tre mesi

Il cerchio delle mamme e dei piccolissimi è la possibilità di trovare un tempo di ascolto di sé. È anche occasione di incontrarsi con altre neomamme per il piacere di condividere l'esperienza dei primi tempi con le sue gioie e fatiche. Una bella occasione che aiuta ad entrare sempre più in relazione con il proprio piccolino.

Il servizio è gratuito ad  
iscrizione.

Conducono:

**Marta Guerini**

Ostetrica presso il Consultorio Familiare  
Zelinda.

**Michela Vaerini**

Psicologa e Educatrice Perinatale presso  
il Consultorio Familiare Zelinda.



Avvio prossimo percorso:

**venerdì 6  
febbraio**

ore 10.00

(ciclo di 8 incontri)

**Consultorio Familiare  
Zelinda**

via Fratelli Calvi 1  
Trescore Balneario  
tel. 035.0072380

[zelinda@fondazioneangelocustode.it](mailto:zelinda@fondazioneangelocustode.it)