

Consultorio Familiare Zelinda

Fondazione Angelo Custode

CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA



Bilancio Sociale anno 2025

Bilancio di missione



ZELINDA
trescore

IL CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA

Il **CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA** ha sede in:

via Fratelli Calvi, 1

Trescore Balneario

Telefono 035.0072380

email: zelinda@fondazioneangelocustode.it

sito internet: www.consultorionfamiliarebg.it



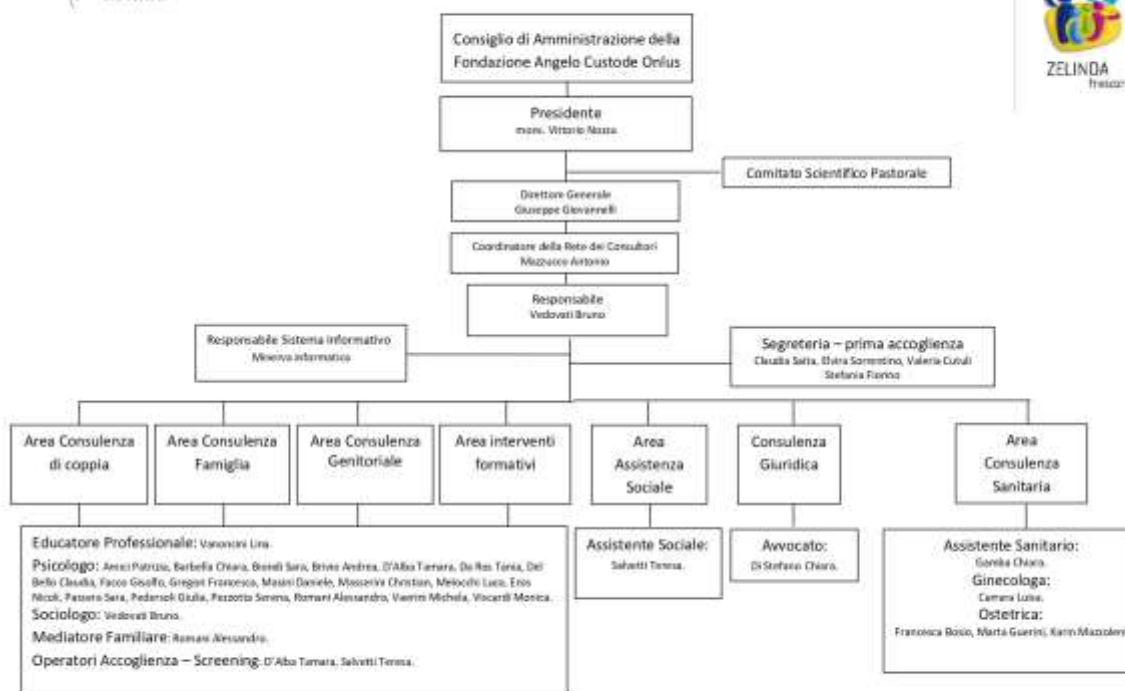
Il Consultorio Familiare Zelinda è una realtà ben integrata con l'Ambito Territoriale Val Cavallina. Il Consultorio Familiare Zelinda è riconosciuto dalla Regione Lombardia come servizio e struttura accreditata, questo sulla base delle effettive garanzie sulla qualità delle prestazioni e dei servizi (standard funzionali e strutturali), ad erogare servizi per conto del servizio pubblico. Quindi chi si rivolge al Consultorio non paga direttamente e completamente le singole prestazioni, ma queste vengono riconosciute secondo dei precisi criteri e controlli effettuati dalla Regione Lombardia tramite l'ATS di Bergamo.

La gestione del Consultorio avviene tramite la **Fondazione Angelo Custode** e per volontà e convenzione con l'**Ambito Territoriale Val Cavallina** (Consorzio Servizi Val Cavallina). I principi che reggono la Fondazione sono quelli della solidarietà e della sussidiarietà in senso generale, ma in particolare quelli della competenza professionale, della presa in carico globale delle persone e delle famiglie e dello spirito di gratuità e di servizio, secondo gli orientamenti della Dottrina sociale della Chiesa Cattolica e in consonanza alle direttive degli enti pubblici italiani e lombardi in campo socio-sanitario e socio-assistenziale.

ALCUNE TAPPE

- Convenzione tra Consorzio Servizi Val Cavallina e Fondazione Angelo Custode (2 settembre 2010).
- Denuncia di Inizio Attività Socio-Sanitaria (17 settembre 2010).
- Accreditamento da parte della Regione (29 dicembre 2010).
- Contratto con l'ATS (7 giugno 2011).
- Inaugurazione del Consultorio (11 novembre 2011).
- Da giugno 2011 il Consultorio Familiare Zelinda è sede della sperimentazione Centro Famiglia (conclusa il 31/12/2016).





07/01/2026

Il Consultorio valorizza la famiglia come comunità solidale, all'interno della quale tutti i componenti possano trovare le risorse utili per superare i momenti di difficoltà.

Il Consultorio affronta i problemi dell'individuo e della coppia, in una visione integrale della persona e della famiglia.

Fiducia, integrità, riservatezza e discrezione, ma anche capacità di ascolto, di risposta e di orientamento sono gli elementi che caratterizzano l'operato del Consultorio. Gli operatori intervengono ponendo particolare attenzione al **rispetto della privacy** e secondo i principi deontologici professionali ed etici.

Il Consultorio è consapevole di quanto le sue attività e interventi possano incidere in modo significativo sulla qualità di vita delle persone, delle famiglie e delle comunità, per questo si impegna ad accrescere il rapporto di collaborazione e comunicazione con i vari portatori di esigenze ed interessi, mettendo a disposizione e proponendo nuove forme di intervento maggiormente capaci di soddisfare le necessità e le esigenze delle stesse.

Il Consultorio, erogando un servizio di pubblica utilità in regime di accreditamento, dichiara di rispettare precisi parametri di qualità, modalità e tempi del servizio.



Il Consultorio Familiare Zelinda si riferisce ai seguenti criteri di funzionamento:

- **Uguaglianza:** i servizi e le prestazioni sono forniti secondo regole uguali per tutti, senza alcun tipo di discriminazione (sesso, razza, lingua, religione ed opinioni politiche): si garantisce quindi il diritto di uguaglianza all'accesso ai servizi.
- **Imparzialità:** i servizi sono erogati senza privilegiare alcun utente a discapito di altri.
- **Continuità:** i servizi sono erogati con continuità; in caso di interruzione o irregolarità del servizio il Consultorio adotta le misure necessarie per evitare disagi all'utenza.
- **Diritto di scelta:** gli utenti hanno diritto di scegliere e di interrompere in ogni momento e con piena libertà il rapporto con il Consultorio. Si garantisce un'adeguata informazione sui servizi offerti e le modalità di erogazione degli stessi.
- **Partecipazione:** gli utenti hanno il diritto di presentare reclami, di accedere alle informazioni e di presentare proposte di miglioramento dei servizi offerti dal Consultorio.
- **Efficienza ed efficacia:** i servizi e le prestazioni vengono erogati adottando tutte le misure necessarie per soddisfare in modo congruo i bisogni e le richieste degli utenti relative agli ambiti di competenza sottoscritti dal Consultorio.

ORGANIZZAZIONE E MODELLO OPERATIVO DEL CONSULTORIO

Di seguito vengono riportati alcune informazioni relative all'organizzazione del Consultorio Familiare Zelinda.

MODALITÀ DI ACCESSO

Il Consultorio, essendo una struttura accreditata dalla Regione Lombardia, eroga **attività e prestazioni a titolo**.

Per le prestazioni di tipo sanitario e per i corsi, la segreteria fissa direttamente l'appuntamento con il professionista richiesto.

L'accesso alla consulenza avviene tramite contatto telefonico. La segreteria (tel. 035.0072380) segnala le disponibilità orarie degli operatori che effettuano l'attività di prima accoglienza (accoglienza e orientamento) e si concorda il primo appuntamento richiedendo: cognome, nome e numero di telefono. Il tutto viene gestito in modo da lasciare la massima libertà di scelta e nella più assoluta garanzia della privacy.

È compito dell'operatore e dell'équipe valutare il grado di benessere raggiunto e raggiungibile dalla persona presa in carico, concordando con essa il numero degli incontri necessari per concludere il percorso di consulenza.



Orario di apertura

Orari di apertura per l'attività di accoglienza, richiesta informazione, prenotazione attività e ritiro referti medici:

	mattino	pomeriggio
lunedì	8.45 – 13.00	14.00 – 17.00
martedì	8.45 – 13.00	14.00 – 17.00
mercoledì	8.45 – 13.00	14.00 – 17.00
giovedì		
venerdì	8.45 – 13.00	14.00 – 17.00
sabato	8.45 – 12.00	

La segreteria è disponibile anche durante l'attività a solvenza (momenti di chiusura del Consultorio: il lunedì dalle 16 alle 18, il martedì, mercoledì e venerdì dalle 17 alle 18.30, il giovedì dalle 8.30 alle 13.30 e dalle 14.00 alle 18.30).

Orari di attività operatori:

	Psicologo	Assistente Sociale	Ostetrica	Assistente Sanitario	Ginecologa
Lunedì	9.00 - 13.00		9.00 - 13.00		9.00 - 13.00
	14.00 - 16.00		14.00 - 16.00		
Martedì	9.00 - 13.00		9.00 - 13.00		
	14.00 - 16.00				
Mercoledì	9.00 - 13.00		9.00 - 13.00	9.00 - 12.00	
	14.00 - 17.00				
Giovedì					
Venerdì	9.00 - 13.00	9.00 - 13.00	9.00 - 13.00		
	14.00 - 17.00	14.00 - 17.00	14.00 - 17.00		
Sabato	9.00 - 12.00				

DESCRIZIONE DELLE PRINCIPALI ATTIVITÀ

Il Consultorio affronta i problemi dell'individuo e della coppia, in una visione integrale della persona e della famiglia. Il Consultorio non impone soluzioni, ma valorizza l'autonomia della persona nel rispetto del segreto professionale e delle convinzioni personali. Il Consultorio garantisce serietà, professionalità e riservatezza. Il Consultorio eroga servizi a favore e a promozione della famiglia e della persona avvalendosi di equipe interdisciplinari di professionisti:

- assistente sociale (*Teresa Salvetti*);
- consulente legale (*Chiara Di Stefano*);
- educatore professionale (*Lina Vanoncini*);
- ginecologa (*Luisa Carrara*);
- mediatore familiare (*Alessandro Romani*);
- ostetrica (*Karin Mazzoleni, Marta Guerini, Francesca Bosio*);
- assistente sanitario (*Chiara Gamba*);
- psicologo/a (*Patrizia Amici, Sara Biondi, Andrea Brivio, Tamara D'Alba, Tania Da Ros, Claudia Del Bello, Michela Elia, Gisolfo Facco, Francesca Gregori, Daniele Masini, Eros Nicoli, Sara Passera, Giulia Pedersoli, Alessandro Romani, Valentina Taramelli, Michela Vaerini, Monica Viscardi*);
- segreteria (*Elvira Sorrentino, Claudia Saita, Stefania Fiorino, Valeria Cutuli*);
- sociologo, responsabile (*Bruno Vedovati*).

Area Psicosociale

Consulenza di coppia

La finalità di questo Servizio è quella di offrire a ognuno uno spazio sicuro in cui esprimere le proprie esperienze, i sentimenti, i punti di vista e le difficoltà, creando all'interno della coppia, o della famiglia, una dimensione comunicativa funzionale al fine di sciogliere i nodi problematici, recuperare le risorse ma anche rafforzare il rapporto.

Consulenza a sostegno delle relazioni familiari

La consulenza familiare offre un sostegno alle persone in cerca di possibili soluzioni alle proprie problematiche familiari e personali. Il Servizio offre possibilità di consulenza e di aiuto specifico a:

- persona singola nel contesto del sistema familiare;
- più persone appartenenti allo stesso nucleo familiare.

Consulenza genitoriale

Il servizio agisce prioritariamente sul sostegno alle funzioni e ai compiti genitoriali mirando all'orientamento dello sviluppo delle potenzialità educative della coppia genitoriale, e sostenendo la coppia e/o i figli nella soluzione dei problemi, nella ricerca di risorse e di aiuti necessari.

Il Servizio offre possibilità di consulenza e di aiuto specifico a:

- singolo genitore;
- alla coppia genitoriale;
- al minore accompagnato dal genitore;
- ai referenti di agenzie educative o socio-sanitarie (es: scuola, neuropsichiatria, ...) che hanno avuto in carico il minore o sono presenti nella quotidianità del minore.

Mediazione familiare

A fronte di una separazione o di una accesa conflittualità dei partner della coppia, la mediazione familiare aiuta a trovare un accordo e un programma condiviso, personalizzato ed equo che riguarda la gestione della vita quotidiana con i figli (ad esempio: gli orari e le modalità di visita, le vacanze, le scelte educative, gli aspetti economici...).

La mediazione familiare si attua in uno spazio di incontro neutrale, strutturato ed autonomo rispetto all'ambito giudiziario e legale ed offre la garanzia della più assoluta riservatezza.

Area Sanitaria

Ambulatorio di Ostetricia

Il Servizio offre prestazioni sanitarie di assistenza specialistica ambulatoriale da parte di ginecologhe, ostetriche. È attivo il percorso nascita fisiologico a gestione ostetrica.



Le attività previste sono: l'assistenza in gravidanza; la fisiologia della riproduzione; la procreazione consapevole; la menopausa; la consulenza prematrimoniale.

Servizio di consulenza sui metodi naturali

Il Servizio offre la possibilità di consulenza e formazione teorico-pratica sui metodi naturali rivolti a giovani coppie affinché vivano una buona sessualità e attuino una procreazione libera e responsabile.

Corso di accompagnamento alla nascita

Il corso si struttura in 13 incontri. Le tematiche sono inerenti il percorso della gravidanza, travaglio, parto, puerperio, allattamento, vita dopo la nascita del bambino/a. Il servizio offre la possibilità di confrontarsi in una dimensione di gruppo con altre future mamme; condivisione della comune esperienza della gravidanza e dell'attesa del parto; partecipazione attiva delle mamme in lavori corporei sulle posizioni in travaglio-parto e allattamento; ecc..

Assistenza domiciliare dopo il parto

Programma di assistenza alle mamme e ai neonati a domicilio assicurato dalle ostetriche del Consultorio. Prevede: la verifica clinica del decorso post-parto sia del neonato/a sia della mamma; il sostegno e la consulenza alla neomamma e al padre per la cura del neonato/a; per sostenere l'allattamento al seno, per valutare l'andamento delle prime giornate; ma anche per fornire informazioni sui servizi a disposizione, ecc..

Consulenza e incontri di gruppo dopo il parto

Spazio di incontro rivolto ai genitori e ai loro figli, in cui crescere insieme, trovare competenza, condivisione e sostegno. Per poter meglio scoprire e rafforzare le proprie competenze genitoriali ed affrontare insieme i problemi della quotidianità e condividerli con altri genitori.

Area Formativa

Il Servizio offre interventi nel campo dell'educazione affettiva attraverso programmi di formazione e informazione. Si mettono a disposizione anche percorsi formativi e di sensibilizzazione su tematiche preventive e sanitarie.

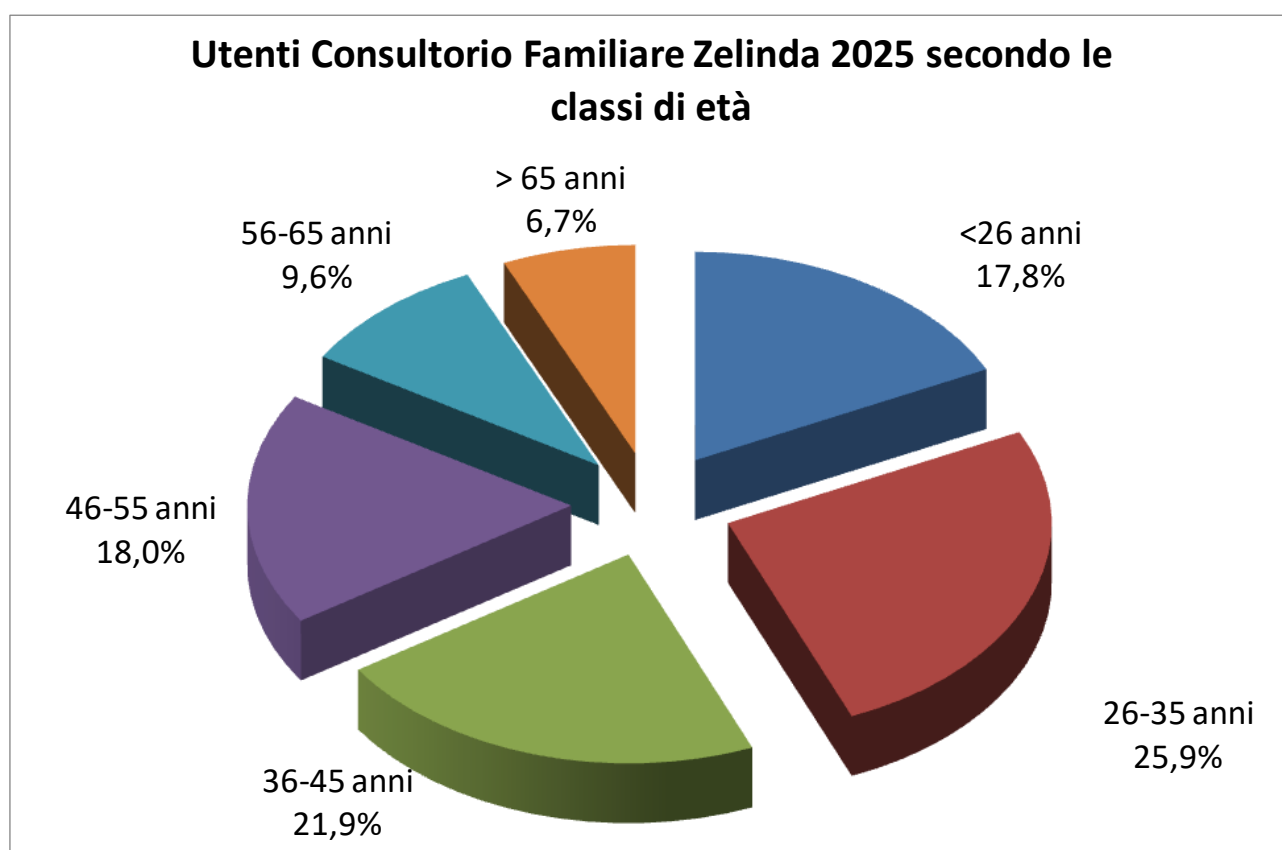


LE ATTIVITÀ REALIZZATE NEL 2025

PERSONE E FAMIGLIE COINVOLTE

Il 2025 ha fatto registrare un consolidamento delle attività a seguito del budget regionale attribuito che rimane costante negli anni.

In termini assoluti nell'anno 2025 **le persone** che hanno usufruito dei servizi del Consultorio **sono state 1.819** (nel 2024 erano state 1.731, +88). Questa flessione è dovuta alla diversa modalità di rendicontazione delle prestazioni. Si tenga presente che il numero delle persone è certamente sottostimato in quanto a fronte di una richiesta di una consulenza di coppia o familiare, dove effettivamente sono coinvolti nei vari incontri più membri della stessa famiglia, vengono registrati i soli intestatari della cartella e delle prestazioni. Quindi si potrebbe stimare, anche se in modo approssimato, che le persone che nell'anno 2024 hanno usufruito delle attività sono state all'incirca 3.000.

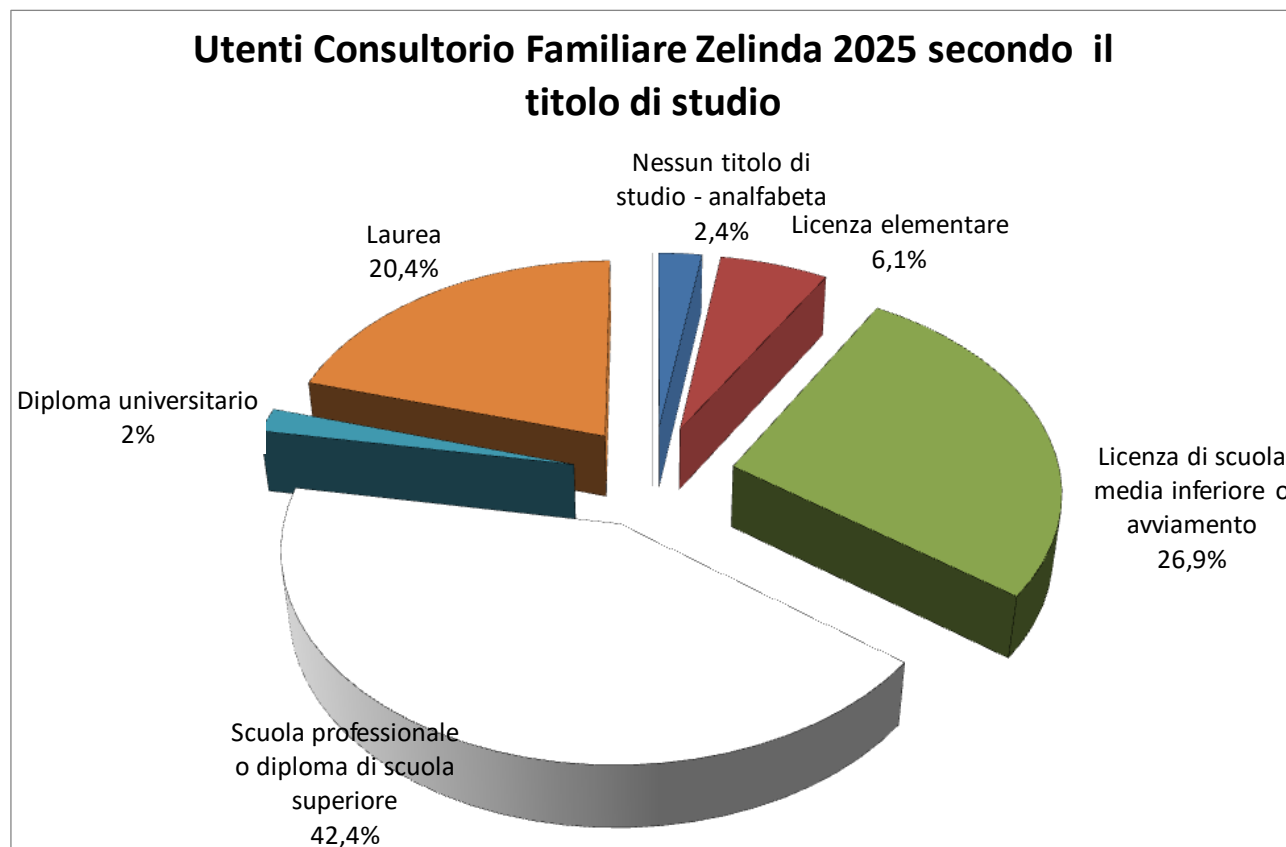


Le persone che si rivolgono al Consultorio sono soprattutto donne. Nel 2025 le donne sono state 1.382 (76%), mentre gli uomini 437 (24%). Comportamento questo che in parte conferma la ormai riconosciuta maggior propensione da parte delle donne di far riferimento, in alcuni momenti e fasi della propria vita, a servizi e attività di sostegno e accompagnamento.

Altro fattore che ci permette di conoscere chi si rivolge al Consultorio è quello dell'età delle persone. Nel 2025 l'età media delle persone è stata di 40 anni. Sono state 751 le persone con meno di 36 anni (43%). Significativa è soprattutto la quota di persone con età tra i 26 e i 35 anni (26%). Sono stati 66 i minori con meno di 14 anni.

Il Consultorio si rivolge anche all'anzianità, le persone con più di 65 anni sono state il 7%.

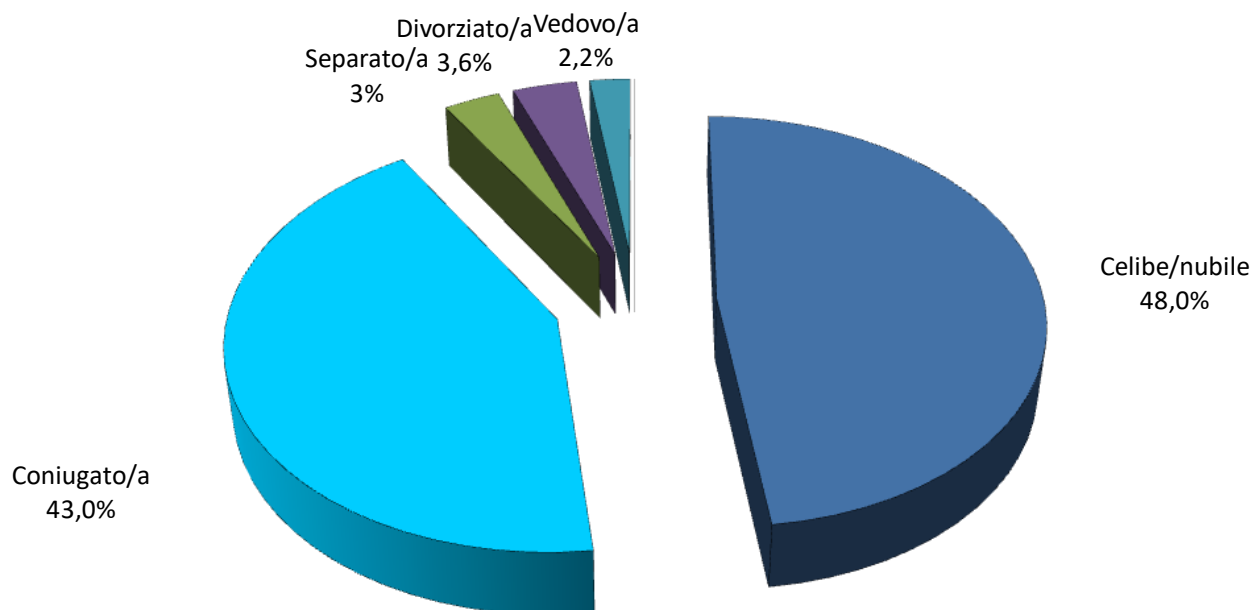
Per quanto riguarda il fenomeno migratorio, nel 2025 le persone con una nazionalità diversa da quella italiana che hanno usufruito dei servizi del Consultorio sono state 144, il 8% con 93 diverse nazionalità.



Le persone che si rivolgono al Consultorio risultano essere generalmente in possesso di titoli di studio medio superiore, infatti circa un quarto ha terminato il suo percorso scolastico con scuola dell'obbligo (27%). Significativa è la quota di persone con il diploma di scuola media superiore (42%) e la laurea 20%.

Analizzando il profilo delle persone coinvolte dal Consultorio secondo lo stato civile, appare chiaramente la preponderanza di persone che risultano essere celibi e le nubili (48%), mentre i/le coniugati/e rappresentano più di un terzo del dato complessivo (43%). Non rilevanti in termini numerici, ma in crescita, appaiono anche le persone in situazione di separazione e divorzio (il 7%).

Utenti Consultorio Familiare Zelinda 2025 secondo lo stato civile



Chi si avvicina al Consultorio è soprattutto per tramite e consiglio di amici e parenti.

Il bacino di provenienza delle persone che si rivolgono al Consultorio Familiare Zelinda è prevalentemente quello dell'Ambito Territoriale Val Cavallina. In totale le famiglie-persone residenti nell'Ambito della Val Cavallina sono state 948 (-38 rispetto al 2024), quindi il 52% del totale (nel 2024 la percentuale era del 57%).

La provenienza in relazione ai singoli Comuni dell'Ambito Territoriale della Val Cavallina è la seguente:

Residenza utenti riferita ai Comuni dell'Ambito Territoriale Val Cavallina

Comune	2022	2023	2024	2025	diff anno 2025 - 2024
Berzo San Fermo	28	31	21	15	-6
Bianzano	11	8	6	10	4
Borgo di Terzo	17	33	25	17	-8
Carobbio degli Angeli	110	114	80	91	11
Casazza	50	67	47	41	-6
Cenate Sopra	43	56	58	28	-30
Cenate Sotto	92	87	76	77	1
Endine Gaiano	25	29	25	16	-9
Entratico	53	50	35	40	5

Gaverina Terme	6	8	9	9	0
Gorlago	105	101	82	86	4
Grone	7	8	17	15	-2
Luzzana	17	23	12	14	2
Monasterolo del Castello	13	13	8	12	4
Ranzanico	12	18	22	15	-7
San Paolo d'Argon	109	125	107	124	17
Spinone al Lago	19	16	11	12	1
Trescore Balneario	216	230	218	217	-1
Vigano San Martino	35	41	42	43	1
Zandobbio	80	84	85	66	-19
Totale Ambito Val Cavallina	1.048	1.142	986	948	-38

Significativa la presenza di persone e famiglie di Trescore Balneario (217), ma anche di San Paolo d'Argon (124), Gorlago (86) e Carobbio degli Angelo (91).

Albano Sant'Alessandro	58
Bagnatica	53
Brusaporto	66
Cavernago	13
Costa di Mezzate	61
Grassobbio	13
Montello	42
Pedrengo	19
Scanzorosciate	45
Seriate	55
Torre de' Roveri	8
Ambito Seriate	433

Bolgare	53
Calcinato	25
Castelli Calepio	14
Chiuduno	52
Grumello del Monte	21
Mornico al Serio	6
Palosco	-
Telgate	15
Ambito Grumello	186

Segnaliamo anche la significativa presenza di persone e famiglie provenienti dall'Ambito Territoriale di Seriate con 433 persone (il 24% del totale). In particolare da Brusaporto 66 e Costa di Mezzate 61. Per l'Ambito Territoriale di Grumello le persone sono state 186 (il 10%).

Segnaliamo anche le 30 persone provenienti dall'Ambito Territoriale della Val Seriana e le 47 persone dell'Ambito Territoriale di Bergamo.

ATTIVITA' E PRESTAZIONI D'ASCOLTO, SUPPORTO E SOSTEGNO

Oltre all'analisi delle caratteristiche socio-demografiche delle persone che hanno usufruito del Consultorio Familiare Zelinda, interessante è l'analisi delle prestazioni- attività erogate.

Secondo il sistema di accreditamento, ogni attività diretta a favore di persone e famiglie viene rendicontata in prestazioni codificate. Il dato numerico assoluto delle prestazioni erogate nel 2025 è stato di **6.997 prestazioni**.

Ad ogni persona che accede al Consultorio viene concordato un percorso che mediamente si sviluppa in un arco di due o tre mesi, per un numero medio di 6 o 7 incontri individuali o familiari di consulenza e sostegno. Quindi le attività, o

le cosiddette prestazioni, sono numericamente più consistenti del numero delle famiglie-persone.

Elenco numero attività-prestazioni 2025 - 2021

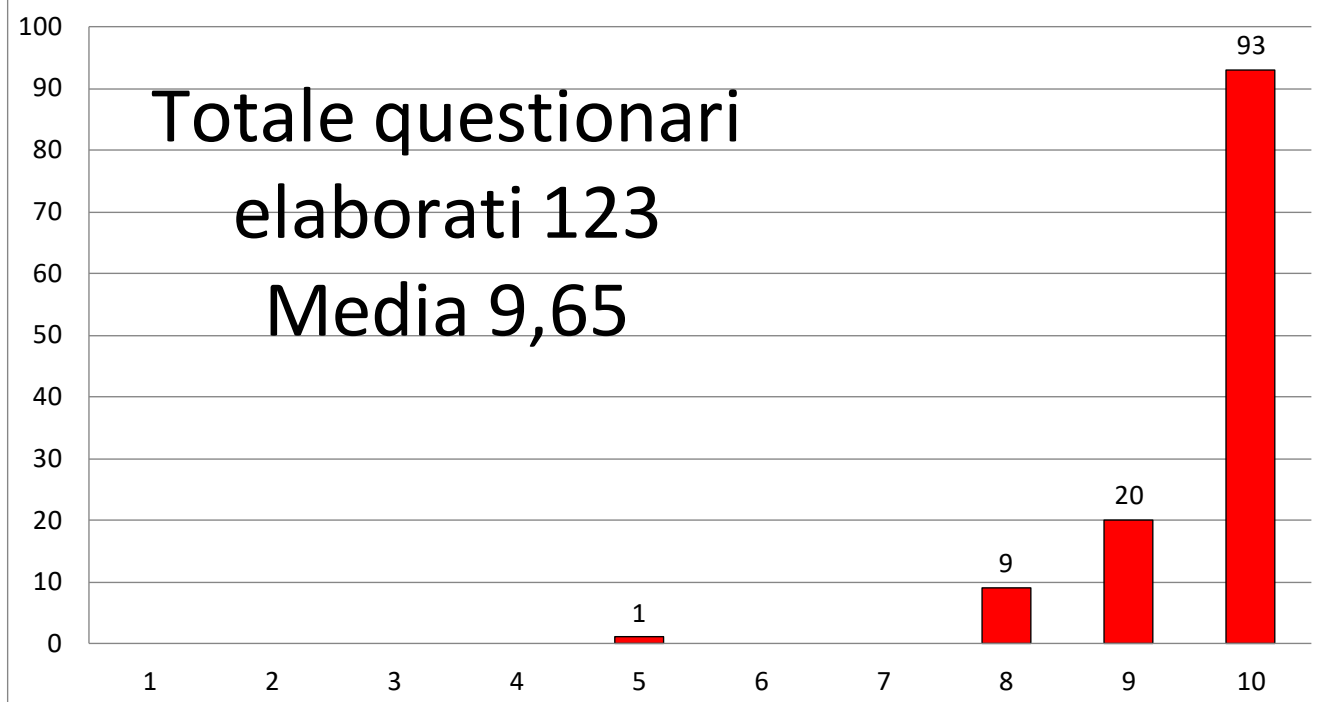
prestazioni	2025	2024	2023	2022	2021
Colloquio di accoglienza/orientamento e Visita colloquio	956	818	979	1.063	943
Colloquio di consultazione, Valutazione Psico-diagnostics, Colloquio di sostegno, Consulenza familiare	4.116	4.691	4.695	4.619	4.515
Mediazione Familiare	18	18	23	23	62
Test	2	1	7	6	7
Interventi di psicoterapia rivolta al singolo/coppia	303	62	77	20	43
Attività con altri enti e servizi	170	155	153	190	267
Visita domiciliare	150	147	178	127	112
Relazioni complesse	14	20	4	21	19
Ecografia ostetrica	32	31	21	28	9
Ecografia ginecologica	175	125	71		
Training prenatale (*)	104	105	116	117	112
Prima visita ostetrica e ginecologica	167	112	96	40	41
Visita ostetrica e ginecologica di controllo	70	80	130	103	126
Bilancio di salute ostetrico, prima visita	45	46	47	43	38
Bilancio di salute ostetrico, controllo	170	171	156	90	154
Pap test	198	175	266	254	286
incontro di gruppo: gravidanza	35	38	24	24	16
incontro di gruppo: rapporto madre – bambino	94	192	103	156	57
incontro di gruppo: adozione	10	6	7	22	29
incontro di gruppo: solo un operatore	168	65	121	117	55
totale	6.997	7.058	7.274	7.075	6.900

Gli incontri di gruppo sono stati 307. Questi si strutturano generalmente in percorsi di 4 o 5 incontri, con una presenza media di 8 persone. In totale in queste attività sono stati coinvolte circa 480 persone.

Alle persone e alle famiglie che durante l'anno hanno usufruiti dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda è stato sottoposto un questionario per rilevare il loro grado di soddisfazione.

Sono stati raccolti 123 questionari, alla domanda riferita al giudizio complessivo del servizio, su una scala da 1 a 10, ben 93 hanno attribuito il valore massimo di 10 (il 76%). La media è risultata essere pari a **9,65**.

Soddisfazione utenti, giudizio complessivo anno 2025



La chiarezza delle informazioni ricevute è adeguata?

sì, molto	123	100%
sì, discretamente	0	0%
poco adeguati	0	0%
no, non sono adeguati	0	0%

La competenza degli operatori è adeguata?

sì, molto	120	98%
sì, discretamente	3	2%
poco adeguati	0	0%
no, non sono adeguati	0	0%

L'efficacia degli interventi è adeguata?

sì, molto	120	98%
sì, discretamente	3	2%
poco adeguati	0	0%
no, non sono adeguati	0	0%

Le criticità segnalate hanno riguardato: linea telefonica molto spesso occupata, le difficoltà di parcheggio; i tempi di attesa per il primo incontro e per la cadenza degli incontri; l'esigenza di prevedere più incontri di gruppo; ecc...

Al fine di facilitare l'accesso da parte delle famiglie del territorio si sono proposti diverse attività promozionali/preventive abbinate ad iniziative di sostegno.

L'attenzione e la cura della nascita e di tutto quello che sta intorno ad essa è stata molto significativa. Oltre ai percorsi di sostegno alla gravidanza fisiologica, preparazione al parto, alle numerose visite domiciliari ai nuovi nati, molte sono state le occasioni per sostenere la genitorialità e le relazioni, in particolare attraverso: *"Il cerchio delle mamme e papà"*. Per mamme e piccini, zero-nove mesi.

Interessante anche la proposta di un ciclo di incontri formativi denominato *"Occasioni di crescita"*. Sono stati proposti dei temi molto concreti e stimolanti che riguardano: la genitorialità, la coppia, la famiglia, ecc. Questi momenti sono stati anche delle occasioni per far conoscere il Consultorio Familiare e gli operatori.

Altra importante attività è stata quella a carattere formativo realizzata soprattutto all'interno delle scuole di ogni ordine e grado, nell'ambito della prevenzione ed educazione alla salute. In particolare nelle tematiche: affettività e sessualità; preparazione alle diverse fasi della vita; sostegno alla genitorialità; ecc. In queste attività le persone coinvolte sono state 2.071.

Sul fronte delle problematiche conclamate e riferite al Servizio di Tutela Minorile del Consorzio Servizi Val Cavallina, si sono sostenuti minori e famiglie effettuando 398 colloqui di sostegno.

Un importante lavoro si è realizzato anche per quelle situazioni di pre-tutela. Grazie ad interventi tempestivi e preventivi, in alcune occasioni stato possibile rafforzare le competenze genitoriali e intervenire sul minore, attivando le risorse del territorio, evitando il potenziale aggravamento delle situazioni e il ricorso ad interventi più onerosi.

Di rilievo anche il lavoro fatto a sostegno di più di 30 famiglie che hanno figli adottati. Per tutto l'anno si sono attivati 2 gruppi di lavoro che a cadenza mensile si sono ritrovati per poter affrontare insieme alcune esigenze tipiche di queste famiglie.

Significativi e importanti interventi formativi realizzati all'interno dell'Istituto Comprensivo di San Paolo d'Argon. In crescita anche la collaborazione con le parrocchie.

Tutte le iniziative sono state proposte in modo coinvolgente e attento a facilitare la conciliazione tra i tempi di cura con quelli dell'attività lavorativa, permettendo un sereno rapporto tra l'ambito del lavoro e quello della famiglia. In diverse proposte si è privilegiato il tardo pomeriggio, la sera e il sabato.

Al centro dell'azione del Consultorio vi è stato soprattutto l'ascolto, l'accoglienza e il coinvolgimento attivo e mobilitante. Tramite l'ascolto diretto e maggiormente attento alle famiglie si è riusciti ad orientare le iniziative del Consultorio in modo più confacente e rispondente, attivando un circolo potenzialmente più virtuoso e rispettoso delle famiglie stesse.

Il Consultorio Familiare Zelinda viene sempre più interpretato come un servizio dinamico e stimolante. Questo è avvenuto grazie ad alcune nuove proposte e iniziative che hanno incoraggiato l'interesse e la curiosità verso il servizio, ma anche la qualità delle proposte, la professionalità degli operatori e il clima di accoglienza e disponibilità. Nella rilevazione del grado di soddisfazione di quanti hanno usufruito dei servizi del Consultorio Familiare Zelinda si sono rilevati importanti apprezzamenti e degli incoraggiamenti nel continuare nella



direzione intrapresa. Un indicatore in questo senso sono le tante richieste di informazioni in merito alle iniziative del Consultorio per tramite della nostra newsletter.

Con la Famiglia
Trescore

**CON L'ARGILLA
INSIEME A ME**

Arteterapia genitore-bambino (tra i sei e gli undici anni) basata sull'uso dell'argilla.

Le qualità espressive e didattiche dell'argilla sono utili ad un approccio ludico e senza preconcetti. In più la sua condizione di elemento naturale ci fa ritornare alla terra, con la quale abbiamo ormai perso il contatto quotidiano. Immaginare ai propri figli la ricopertura del proprio corpo per stare insieme in maniera diversa dal solito è un dovere genitoriale. Lo è altrettanto mettersi in gioco con le mani nella terra ad imparare insieme ad essere creativi. Vi saranno dei momenti esperienziali sul materiale centrati sul processo creativo più che sul risultato, ma si prevede anche la creazione di piccole sculture e di scarabocchi.

venerdì 20 ottobre, 3, 17 novembre, 1, 15 dicembre
dalle ore 16.30 alle 18.00 (genitori e figli)

I posti a disposizione sono limitati ed è necessaria la prenotazione. Il costo del percorso è di 75 euro a coppia (genitore/figlio). Costo comprensivo del materiale e delle cure degli elaborati.

Con la Famiglia
via Prati Calvi 1
Trescore Balneario
tel. 035.0072380
calm@consultoriobalneario.it

Silvia Esperón Rodríguez
Arteterapeuta presso il Consultorio Familiare Zelinda



Con la Famiglia
Trescore

**Papà a che
gioco giochiamo?**

Percorso rivolto ai papà con i loro bambini di età tra i 18 mesi ed entro il compimento dei 2 anni e mezzo.

Il mio bambino sta crescendo... è nel tempo dell'esplorazione e della scoperta... alcuni bambini usano sempre il movimento e si divertono riprendendo a fatto a a niente. Altri possono essere alcuni proposte di gioco adatte a questo bisogno di esplorazione? È un percorso per genitori e bambini per dedicare un tempo speciale a sé e al proprio figlio, in cui sperimentare in un gruppo possibilità di gioco e scoperta e nello stesso tempo esprimere la propria "voce" in un contesto nuovo con altri adulti e bambini. A conclusione degli incontri ci sarà un momento per i genitori di relazione dell'esperienza fatta e confronto in conclusione di tutte le emozioni in gioco.

sabato 4, 11, 18 novembre
dalle ore 11.00 alle 12.15 (bambini e papà)
lunedì 27 novembre
ore 20.30 alle 22.00 (solo papà)

I posti a disposizione sono limitati ed è necessaria la prenotazione. Il costo del percorso è di 88 euro (coppia genitore/figlio).

Il laboratorio sarà condotto da
Lina Vanondini
Educatori Professionale del Consultorio Familiare Zelinda



Con la Famiglia
via Prati Calvi 1
Trescore Balneario
tel. 035.0072380
calm@consultoriobalneario.it

Con la Famiglia
Trescore

**Mamma, Papà...
Ho Paura!!!**

Una serata per genitori di bambini dell'età 2-6 anni. La serata vuole aprire uno sguardo sulle paure dei bambini...La paura del buio, di mostri, streghe, di andare/stare da solo, del dottore... Daremo significato a questa emozione e ai comportamenti che ne derivano. Rifletteremo su quale può essere il ruolo dei genitori e quali strategie possono essere di aiuto.

lunedì 6 novembre ore 20:30
Serata gratuita ad iscrizione

Lina Vanondini
Educatori Professionale del Consultorio Familiare Zelinda



CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA
via Prati Calvi 1 - Trescore Balneario
tel. 035.0072380 - calm@consultoriobalneario.it

Con la Famiglia
Trescore

Anzianità attiva e consapevole

È buona cosa invecchiare bene e a lungo. Oltre a richieste di tipo sanitario, emergono con forza aspettative e bisogni psicologici e relazionali. La vecchiaia conduce infatti le persone a dover confrontare con una serie di cambiamenti negli affetti, nelle relazioni, nei ruoli e nella fisicità, per i quali è necessario rinegoziare nuovi significati e trovare equilibri inediti per salvaguardare la continuità del Sé e della storia personale. Per affrontare questa sfida risulta particolarmente preziosa la possibilità di fermarsi ad ascoltare i propri sentimenti ed emozioni, ma anche poter conoscere i cambiamenti.

La gestione delle emozioni:
le emozioni in gioco per stare bene.
mercoledì 24 maggio dalle 15.00 alle 17.00 - Carobbio degli Angeli presso Centro Autismo ex Scuola dell'Infanzia in via Marconi, 32
giovedì 25 maggio dalle 15.00 alle 17.00 - Endine Galiano - Sala Consiliare.

Come funziona la memoria e come si modifica con l'età:
I cambiamenti che è bene conoscere per stare in salute.
mercoledì 31 maggio dalle 15.00 alle 17.00 - Carobbio degli Angeli presso Centro Autismo ex Scuola dell'Infanzia in via Marconi, 32
giovedì 1 giugno dalle 15.00 alle 17.00 - Endine Galiano - Sala Consiliare.

La partecipazione è libera e gratuita.

Lina Da Ros
Educatori Professionale del Consultorio Familiare Zelinda



CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA
via Prati Calvi 1 - Trescore Balneario
tel. 035.0072380 - calm@consultoriobalneario.it



consultorio
familiare



ZELINDA
trescore



Il **CONSULTORIO FAMILIARE ZELINDA** ha sede in:

via Fratelli Calvi, 1

Trescore Balneario.

Telefono 035.0072380

email: zelinda@fondazioneangelocustode.it

sito internet: <https://consultori.fondazioneangelocustode.it/consultori/consultorio-familiare-zelinda.html>