

# ALLENAMENTE

Training cognitivo per Over 65 anni  
Allena la mente, migliora la memoria,  
divertiti in compagnia!

Un programma pensato per stimolare la mente attraverso giochi, esercizi e attività cognitive divertenti. Rafforza memoria, attenzione, linguaggio e logica in un ambiente accogliente e stimolante.

venerdì 31 ottobre,  
7, 14, 28 novembre, 5 dicembre

dalle 14.30 alle 16.00

Percorso gratuito in piccolo gruppo presso il Consultorio Familiare Zelinda di Trescore Balneario. I posti a disposizione sono limitati ed è necessaria l'iscrizione.

Conduce:

**Valentina Taramelli,**  
Psicoterapeuta ed Esperta in  
psicologia dell'invecchiamento  
presso il Consultorio Familiare  
Zelinda



**Consultorio Familiare Zelinda**

via Fratelli Calvi 1

Trescore Balneario tel. 035.0072380

[zelinda@fondazioneangelocustode.it](mailto:zelinda@fondazioneangelocustode.it)