

ALLENAMENTO-MENTE

Training cognitivo per Over 65 anni
Allena la mente, migliora la memoria,
divertiti in compagnia!

Un programma pensato per stimolare la mente attraverso giochi, esercizi e attività cognitive divertenti. Rafforza memoria, attenzione, linguaggio e logica in un ambiente accogliente e stimolante.

venerdì 31 ottobre,
7, 14, 28 novembre, 5 dicembre
dalle 14.30 alle 16.00

Percorso gratuito in piccolo gruppo presso il Consultorio Familiare Zelinda di Trescore Balneario. I posti a disposizione sono limitati ed è necessaria l'iscrizione.

Conduce:

Valentina Taramelli,
Psicoterapeuta ed Esperta in
psicologia dell'invecchiamento
presso il Consultorio Familiare
Zelinda



Consultorio Familiare Zelinda

via Fratelli Calvi 1

Trescore Balneario tel. 035.0072380

zelinda@fondazioneangelocustode.it