



ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

DONNE IN ATTESA

Cerchio tra madri in attesa

il **venerdì 14 marzo**

dalle **14.30** alle **16.30**

(ciclo di tredici incontri)

Necessario un colloquio conoscitivo
preliminare.

CONSULTORIO FAMILIARE

ZELINDA

Via Fratelli Calvi, 1

Trescore Balneario

Tel.: 035.0072380

E-mail: zelinda@fondazioneangelocustode.it



avvio venerdì 14 marzo

È luogo accogliente dove ricevere informazioni, porre domande, ascoltarsi, trovare un sostegno e condividere questo tempo speciale. È un tempo per sé e per il proprio piccolo in arrivo. Per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita.

Cosa succede alla mamma in gravidanza e nel dopo nascita? Come affrontare al meglio il travaglio, il parto e il puerperio? Queste e molte altre tematiche verranno affrontate durante il percorso con l'obiettivo di offrire un punto di riferimento alle neo mamme all'interno di un gruppo aperto e accogliente dove è possibile confrontarsi e condividere le proprie esperienze.

Il cerchio madri in attesa è strutturato in due moduli, per numero complessivo di 13 incontri.

Un modulo di Training Prenatale di 8 incontri condotto dall'ostetrica e dalla psicologa educatrice perinatale. Il training prenatale è gratuito.

Il secondo modulo approfondisce gli aspetti relazioni, emotivi e psicologici ed è condotto dalla psicologa educatrice perinatale o dall'educatrice professionale.

Prima dell'avvio del corso è previsto un colloquio di accoglienza.

Si consiglia di telefonare per prenotarsi intorno alla **20° settimana di gestazione**.

Finalità e obiettivi del corso:

- possibilità di confrontarsi in una dimensione di piccolo gruppo con altre future mamme;
- condivisione delle informazioni e delle tematiche legate alla gravidanza e l'attesa del parto;
- partecipazione attiva delle mamme in lavori corporei utili per il travaglio e parto;
- visualizzazioni, rilassamento e tempi di ascolto di sé e del bambino.

Il consultorio offre la possibilità di essere seguite nella gravidanza con un percorso di visite, controlli ed ecografie effettuate dall'ostetrica e dalla ginecologa del Consultorio. Servizio gratuito.