

Spazio Caregiver

tempo e cura per chi si prende cura

Un luogo dove chi si occupa di una persona anziana può trovare ascolto, consigli e informazioni utili, ma anche condividere esperienze, alleggerire i pensieri e ritrovare energia.

lunedì 25 maggio, 8, 22 giugno ore 14.30 – 16.00

Presso il Passatempo, via Madaschi, 54 ad Adrara San Martino.

Evento gratuito con prenotazione obbligatoria.

Per info e iscrizioni Daniela 3408991512 (venerdì dalle 14 alle 16) E-mail centroanzianiilpassatempo@gmail.com



Conduce:

Valentina Taramelli
Psicologa Psicoterapeuta
Esperta in Psicologia
dell'invecchiamento



Centro Famiglia Sebino
Via Roma, 35 - Villongo
Tel. 035.0072320
sebino@fondazioneangelocustode.it



Il Centro Famiglia Sebino è un servizio-progetto finanziato per tramite di Regione Lombardia con il fondo per le politiche della famiglia della Presidenza del Consiglio dei Ministri.