

Ricomporre i pezzi

Ricostruirsi dopo una rottura

Ci sono momenti nella vita in cui qualcosa si rompe: una relazione, una perdita, un cambiamento che lascia ferite profonde. Il Kintsugi, antica arte giapponese che ripara gli oggetti rotti con l'oro, ci insegna che le crepe non vanno nascoste: possono diventare parte della nostra storia e della nostra bellezza. Questo percorso è uno spazio per genitori separati, divorziati o in lutto, dove condividere e dare senso ai cambiamenti della propria vita. Attraverso il Kintsugi e la riflessione guidata, scopriremo come anche le fratture possano trasformarsi in un nuovo equilibrio.

venerdì 4, 11, 18 e 25 settembre

dalle 18.30 alle 20.30 presso la Biblioteca di Tavernola Bergamasca
Percorso gratuito. Richiesta iscrizione. Biblioteca 035.931214,
Mariella 338.9743089.



Conducono:
Silvia Esperón Rodríguez
Arteterapeuta del Centro
Famiglia Sebino.
Eros Nicoli, Psicologo del
Centro Famiglia Sebino.

 FONDAZIONE
ANGELO CUSTODE
ETS

CENTRO FAMIGLIA SEBINO

Centro Famiglia Sebino

Via Roma, 35 - Villongo

Tel. 035.0072320

sebino@fondazioneangelocustode.it



Il Centro Famiglia Sebino è un servizio-progetto finanziato per tramite di Regione Lombardia con il fondo per le politiche della famiglia della Presidenza del Consiglio dei Ministri.