

# DONNE IN ATTESA

## Partorire e diventare genitori in modo consapevole

Percorso di accompagnamento nascita sia per chi vive l'attesa per la prima volta, sia per chi è già madre.

Il percorso accompagna lungo il tempo dell'attesa, in un piccolo gruppo. È luogo accogliente dove ricevere informazioni, porre domande, ascoltarsi e condividere questo tempo speciale.

È un tempo per sé e per il proprio piccolo in arrivo per scegliere consapevolmente come vivere la gravidanza, il parto e i primi tempi dopo la nascita. Il percorso di accompagnamento alla nascita si conclude con un incontro dopo la nascita dei bambini, nel quale potersi confrontare tra mamme, insieme ai loro bambini, sull'esperienza del parto e dei primi giorni a casa. Gli incontri prevedono, in accordo con il gruppo e per chi lo desiderasse, momenti speciali di coinvolgimento con i papà, tra coppie.

Il percorso "Donne in attesa" è strutturato in due moduli, per numero complessivo di 13 incontri. Un modulo di Training Prenatale di 9 incontri condotto dall'ostetrica e dall'educatrice professionale. Il secondo modulo approfondisce gli aspetti relazioni, emotivi ed è condotto dall'educatrice professionale. Percorso gratuito.

Il prossimo percorso inizia

**lunedì 9 febbraio ore 10.00**

(ciclo di 13 incontri)

Conducono:

**Marta Guerini**

Ostetrica presso il Consultorio  
Familiare Basso Sebino.

**Michela Vaerini**

Psicologa perinatale presso il  
Consultorio Familiare Basso Sebino

È previsto un colloquio prima  
dell'avvio del percorso.

Alle partecipanti il Consultorio garantisce in modo continuativo una serie di servizi e iniziative gratuite che accompagnano i genitori e il bambino fino all'anno di età attraverso.

**CONSULTORIO FAMILIARE BASSO SEBINO**

via Roma, 35 – Villongo

tel. 035.0072320 villongo@fondazioneangelocustode.it