

# "Milena in un mare di emozioni"

## Le emozioni attraverso il movimento

Laboratori per famiglie con bambini dai 6 ai 10 anni

Momenti psicomotori per esplorare, conoscere e riconoscere le quattro emozioni, tra cui felicità, tristezza, rabbia e paura. Il percorso si articola in quattro incontri, ciascuno ispirato a un momento del libro *"Milena, insegnami la felicità"*. Ogni appuntamento si aprirà con una breve lettura o rievocazione del testo, seguita da attività corporee e psicomotorie pensate per stimolare nei bambini la riflessione e l'espressione legata al tema della giornata.

**lunedì 14, 28 luglio, 4, 11 agosto**

ore 17.00 – 18.30 Presso l'Oratorio Sant'Alessandro, Villongo.

Conducono:

**Monica Bonetti,**  
Pedagogista del Centro  
Famiglia Sebino.

**Alessia Rombaldoni,**  
Psicomotricista ed  
Educatrice Professionale del  
Centro Famiglia Sebino.

La partecipazione è gratuita per  
l'iscrizione contattare Martinelli  
Alessandra (3407471549) oppure  
Oratorio Sant'Alessandro.

 FONDAZIONE  
ANGELO CUSTODE  
ONLUS

**Centro Famiglia Sebino**

Via Roma, 35 – Villongo

Tel. 035.0072320

sebino@fondazioneangelocustode.it



Il Centro Famiglia Cavallina è un servizio-progetto finanziato per tramite di Regione Lombardia con il fondo per le politiche della famiglia della Presidenza del Consiglio dei Ministri.