

ALLENAMENTO

PRESENTAZIONE

Training cognitivo per Over 65 anni
Allena la mente, migliora la memoria,
divertiti in compagnia!

Un programma pensato per stimolare la mente attraverso giochi,
esercizi e attività cognitive divertenti. Rafforza memoria,
attenzione, linguaggio e logica in un ambiente accogliente e
stimolante.



venerdì 30 ottobre alle 14:30
presso la Biblioteca comunale di Viadanica.
Incontro gratuito ad accesso libero.



Conducono:

Monica Bonetti,
Pedagogista Centro Famiglia
Sebino.

Valentina Taramelli
Psicologa Centro Famiglia
Sebino.

Centro Famiglia Sebino
Via Roma, 35 - Villongo
Tel. 035.0072320
sebino@fondazioneangelocustode.it



Il Centro Famiglia Sebino è un servizio-
progetto finanziato per tramite di Regione
Lombardia con il fondo per le politiche
della famiglia della Presidenza del
Consiglio dei Ministri.

