

ALLENAMENTO

Training cognitivo per Over 65 anni
Allena la mente, migliora la memoria,
divertiti in compagnia!

Un programma pensato per stimolare la mente attraverso giochi, esercizi e attività cognitive divertenti. Rafforza memoria, attenzione, linguaggio e logica in un ambiente accogliente e stimolante.

giovedì 23, 30 aprile,
7, 14, 21 maggio dalle 15.00 alle 16.30

Percorso gratuito in piccolo gruppo presso il Centro Pensionati e Anziani, via Rino, 1 - Tavernola Bergamasca. Per iscrizioni: presso Centro Pensionati e Anziani oppure al numero 3389743088.

Conduce:
Monica Bonetti,
Pedagogista del Centro
Famiglia Sebino



Centro Famiglia Sebino
Via Roma, 35 - Villongo
Tel. 035.0072320
sebino@fondazioneangelocustode.it



Il Centro Famiglia Sebino è un servizio-progetto finanziato per tramite di Regione Lombardia con il fondo per le politiche della famiglia della Presidenza del Consiglio dei Ministri.