



CONSULTORIO
FAMILIARE
SCARPELLINI

SPAZIO RELAZIONI



FONDAZIONE
ANGELO CUSTODE
ONLUS

ANCHE NO!

Riconoscere la manipolazione in famiglia,
nella coppia e in ambito lavorativo per
comunicare con efficacia facendosi rispettare.



08-15-22-29 OTTOBRE 2026

Il giovedì sera dalle 19 alle 20,30.



Anche no è un percorso di supporto di gruppo che mira a risvegliare le risorse personali per affrontare e superare le difficoltà relazionali con persone manipolative. Saper riconoscere i meccanismi messi in atto da gli altri per condizionarci è il primo passo, poi è importante rinforzare la propria capacità di esprimersi e farsi valere nel rispetto di se stessi e degli altri.

Il comune denominatore è la voglia di diventare protagonisti attivi del proprio benessere ritrovando la forza di esprimere se stessi con fiducia, sicurezza e libertà.

Il gruppo viene invitato ad esprimersi su stimoli guidati dal conduttore. Le esperienze personali sono liberamente condivise nel contesto protetto del gruppo.



Obiettivi del corso:

- trovare la giusta distanza relazionale
- Rinforzo del sé
- Miglioramento autostima;
- Strategie di comunicazione efficace
- Condivisione esperienze



Destinatari:

Adulti con esperienze di difficoltà relazionali in ambito familiare, professionale e di coppia.



Conduce il gruppo:

dott.ssa Enrica Des Dorides (psicoterapeuta)



Durata e Tempi:

Il corso è organizzato in un ciclo di 4 incontri della durata di un'ora e mezza ciascuno il giovedì sera dalle 19 alle 20,30.



Costi complessivo per i 4 incontri

80 euro



Per **ISCRIVERSI** chiamare la segreteria al **035 0072350**

o inviare mail a scarpellini@fondazioneangelocustode.it