



PIU' SAI...MENO PAUSA

La menopausa è un momento importante, un cambiamento naturale nella vita di ogni donna ricco di novità e possibilità.

Parliamone insieme per affrontarla con consapevolezza e serenità.

Un percorso dedicato a tutte le donne che desiderano approfondire il tema della menopausa, come semplice momento informativo o perchè la stanno già vivendo.

Il percorso sarà guidato da un'ostetrica e un'assistente sanitaria insieme ad una psicologa, per non tralasciare nessun importante aspetto di questo delicato momento.



Chi desidera può integrare il percorso partecipando al **CORSO DI GINNASTICA PER IL PAVIMENTO PELVICO** della durata di 5 incontri al costo di 60 euro.

E' POSSIBILE ISCRIVERSI chiamando in segreteria al 035.0072350

PERCORSO GRATUITO

**LUNEDÌ 31 MARZO E 14 APRILE
ALLE ORE 17:30**

Conducono: **Sara Capella**, ostetrica con **Lara Ferrari**, assistente sanitaria e **Valeria Peregò**, psicologa psicoterapeuta, operatori del CF Scarpellini di BG



PIU' SAI...MENO PAUSA

La menopausa è un momento importante, un cambiamento naturale nella vita di ogni donna ricco di novità e possibilità.

Parliamone insieme per affrontarla con consapevolezza e serenità.

Un percorso dedicato a tutte le donne che desiderano approfondire il tema della menopausa, come semplice momento informativo o perchè la stanno già vivendo.

Il percorso sarà guidato da un'ostetrica e un'assistente sanitaria insieme ad una psicologa, per non tralasciare nessun importante aspetto di questo delicato momento.



Chi desidera può integrare il percorso partecipando al **CORSO DI GINNASTICA PER IL PAVIMENTO PELVICO** della durata di 5 incontri al costo di 60 euro.

E' POSSIBILE ISCRIVERSI chiamando in segreteria al 035.0072350

PERCORSO GRATUITO

**LUNEDÌ 31 MARZO E 14 APRILE
ALLE ORE 17:30**

Conducono: **Sara Capella**, ostetrica con **Lara Ferrari**, assistente sanitaria e **Valeria Perego**, psicologa psicoterapeuta, operatori del CF Scarpellini di BG



PIU' SAI...MENO PAUSA

La menopausa è un momento importante, un cambiamento naturale nella vita di ogni donna ricco di novità e possibilità.

Parliamone insieme per affrontarla con consapevolezza e serenità.

Un percorso dedicato a tutte le donne che desiderano approfondire il tema della menopausa, come semplice momento informativo o perchè la stanno già vivendo.

Il percorso sarà guidato da un'ostetrica e un'assistente sanitaria insieme ad una psicologa, per non tralasciare nessun importante aspetto di questo delicato momento.



Chi desidera può integrare il percorso partecipando al **CORSO DI GINNASTICA PER IL PAVIMENTO PELVICO** della durata di 5 incontri al costo di 60 euro.

E' POSSIBILE ISCRIVERSI chiamando in segreteria al 035.0072350

PERCORSO GRATUITO

**LUNEDÌ 31 MARZO E 14 APRILE
ALLE ORE 17:30**

Conducono: **Sara Capella**, ostetrica con **Lara Ferrari**, assistente sanitaria e **Valeria Perego**, psicologa psicoterapeuta, operatori del CF Scarpellini di BG



PIU' SAI...MENO PAUSA

La menopausa è un momento importante, un cambiamento naturale nella vita di ogni donna ricco di novità e possibilità.

Parliamone insieme per affrontarla con consapevolezza e serenità.

Un percorso dedicato a tutte le donne che desiderano approfondire il tema della menopausa, come semplice momento informativo o perchè la stanno già vivendo.

Il percorso sarà guidato da un'ostetrica e un'assistente sanitaria insieme ad una psicologa, per non tralasciare nessun importante aspetto di questo delicato momento.



Chi desidera può integrare il percorso partecipando al **CORSO DI GINNASTICA PER IL PAVIMENTO PELVICO** della durata di 5 incontri al costo di 60 euro.

E' POSSIBILE ISCRIVERSI chiamando in segreteria al 035.0072350

PERCORSO GRATUITO

**LUNEDÌ 31 MARZO E 14 APRILE
ALLE ORE 17:30**

Conducono: **Sara Capella**, ostetrica con **Lara Ferrari**, assistente sanitaria e **Valeria Peregò**, psicologa psicoterapeuta, operatori del CF Scarpellini di BG

Consultorio Familiare Scarpellini, Via Conventino 8, Bergamo - tel. 035.0072350 scarpellini@fondazioneangelocustode.it



PIU' SAI...MENO PAUSA

La menopausa è un momento importante, un cambiamento naturale nella vita di ogni donna ricco di novità e possibilità.

Parliamone insieme per affrontarla con consapevolezza e serenità.

Un percorso dedicato a tutte le donne che desiderano approfondire il tema della menopausa, come semplice momento informativo o perchè la stanno già vivendo.

Il percorso sarà guidato da un'ostetrica e un'assistente sanitaria insieme ad una psicologa, per non tralasciare nessun importante aspetto di questo delicato momento.



Chi desidera può integrare il percorso partecipando al **CORSO DI GINNASTICA PER IL PAVIMENTO PELVICO** della durata di 5 incontri al costo di 60 euro.

E' POSSIBILE ISCRIVERSI chiamando in segreteria al 035.0072350

PERCORSO GRATUITO

**LUNEDÌ 31 MARZO E 14 APRILE
ALLE ORE 17:30**

Conducono: **Sara Capella**, ostetrica con **Lara Ferrari**, assistente sanitaria e **Valeria Perego**, psicologa psicoterapeuta, operatori del CF Scarpellini di BG

Consultorio Familiare Scarpellini, Via Conventino 8, Bergamo - tel. 035.0072350 scarpellini@fondazioneangelocustode.it



PIU' SAI...MENO PAUSA

La menopausa è un momento importante, un cambiamento naturale nella vita di ogni donna ricco di novità e possibilità.

Parliamone insieme per affrontarla con consapevolezza e serenità.

Un percorso dedicato a tutte le donne che desiderano approfondire il tema della menopausa, come semplice momento informativo o perchè la stanno già vivendo.

Il percorso sarà guidato da un'ostetrica e un'assistente sanitaria insieme ad una psicologa, per non tralasciare nessun importante aspetto di questo delicato momento.



Chi desidera può integrare il percorso partecipando al **CORSO DI GINNASTICA PER IL PAVIMENTO PELVICO** della durata di 5 incontri al costo di 60 euro.

E' POSSIBILE ISCRIVERSI chiamando in segreteria al 035.0072350

PERCORSO GRATUITO

**LUNEDÌ 31 MARZO E 14 APRILE
ALLE ORE 17:30**

Conducono: **Sara Capella**, ostetrica con **Lara Ferrari**, assistente sanitaria e **Valeria Perego**, psicologa psicoterapeuta, operatori del CF Scarpellini di BG

Consultorio Familiare Scarpellini, Via Conventino 8, Bergamo - tel. 035.0072350 scarpellini@fondazioneangelocustode.it



PIU' SAI...MENO PAUSA

La menopausa è un momento importante, un cambiamento naturale nella vita di ogni donna ricco di novità e possibilità.

Parliamone insieme per affrontarla con consapevolezza e serenità.

Un percorso dedicato a tutte le donne che desiderano approfondire il tema della menopausa, come semplice momento informativo o perchè la stanno già vivendo.

Il percorso sarà guidato da un'ostetrica e un'assistente sanitaria insieme ad una psicologa, per non tralasciare nessun importante aspetto di questo delicato momento.



Chi desidera può integrare il percorso partecipando al **CORSO DI GINNASTICA PER IL PAVIMENTO PELVICO** della durata di 5 incontri al costo di 60 euro.

E' POSSIBILE ISCRIVERSI chiamando in segreteria al 035.0072350

PERCORSO GRATUITO

**LUNEDÌ 31 MARZO E 14 APRILE
ALLE ORE 17:30**

Conducono: **Sara Capella**, ostetrica con **Lara Ferrari**, assistente sanitaria e **Valeria Perego**, psicologa psicoterapeuta, operatori del CF Scarpellini di BG

Consultorio Familiare Scarpellini, Via Conventino 8, Bergamo - tel. 035.0072350 scarpellini@fondazioneangelocustode.it



PIU' SAI...MENO PAUSA

La menopausa è un momento importante, un cambiamento naturale nella vita di ogni donna ricco di novità e possibilità.

Parliamone insieme per affrontarla con consapevolezza e serenità.

Un percorso dedicato a tutte le donne che desiderano approfondire il tema della menopausa, come semplice momento informativo o perchè la stanno già vivendo.

Il percorso sarà guidato da un'ostetrica e un'assistente sanitaria insieme ad una psicologa, per non tralasciare nessun importante aspetto di questo delicato momento.



Chi desidera può integrare il percorso partecipando al **CORSO DI GINNASTICA PER IL PAVIMENTO PELVICO** della durata di 5 incontri al costo di 60 euro.

E' POSSIBILE ISCRIVERSI chiamando in segreteria al 035.0072350

PERCORSO GRATUITO

**LUNEDÌ 31 MARZO E 14 APRILE
ALLE ORE 17:30**

Conducono: **Sara Capella**, ostetrica con **Lara Ferrari**, assistente sanitaria e **Valeria Perego**, psicologa psicoterapeuta, operatori del CF Scarpellini di BG



PIU' SAI...MENO PAUSA

La menopausa è un momento importante, un cambiamento naturale nella vita di ogni donna ricco di novità e possibilità.

Parliamone insieme per affrontarla con consapevolezza e serenità.

Un percorso dedicato a tutte le donne che desiderano approfondire il tema della menopausa, come semplice momento informativo o perchè la stanno già vivendo.

Il percorso sarà guidato da un'ostetrica e un'assistente sanitaria insieme ad una psicologa, per non tralasciare nessun importante aspetto di questo delicato momento.



Chi desidera può integrare il percorso partecipando al **CORSO DI GINNASTICA PER IL PAVIMENTO PELVICO** della durata di 5 incontri al costo di 60 euro.

E' POSSIBILE ISCRIVERSI chiamando in segreteria al 035.0072350

PERCORSO GRATUITO

**LUNEDÌ 31 MARZO E 14 APRILE
ALLE ORE 17:30**

Conducono: **Sara Capella**, ostetrica con **Lara Ferrari**, assistente sanitaria e **Valeria Perego**, psicologa psicoterapeuta, operatori del CF Scarpellini di BG

Consultorio Familiare Scarpellini, Via Conventino 8, Bergamo - tel. 035.0072350 scarpellini@fondazioneangelocustode.it