



PIU' SAI... MENO *in* PAUSA

La **menopausa** è un **momento importante**, un cambiamento naturale nella vita di ogni donna ricco di novità e possibilità. Parliamone insieme per affrontarla con **consapevolezza** e **serenità**.

Un percorso dedicato a **tutte le donne** che desiderano approfondire il tema della menopausa, come semplice momento informativo o perché la stanno già vivendo.

Il percorso sarà guidato da un'ostetrica e una psicologa, per non tralasciare nessun importante aspetto di questo delicato momento.



Chi desidera può integrare il percorso partecipando al **CORSO DI GINNASTICA PER IL PAVIMENTO PELVICO** della durata di 5 incontri al costo di **60 euro**.



**LUNEDÌ 21
E MERCOLEDÌ 30
SETTEMBRE**



**DALLE ORE 18.00
ALLE ORE 20.00**



E' POSSIBILE ISCRIVERSI
chiamando in segreteria al **035.0072350**

.....

PERCORSO GRATUITO



.....



Conducono:

Sara Capella, ostetrica

Valeria Perego, psicologa psicoterapeuta,
operatori del CF Scarpellini di BG