



SPAZIO SALUTE



Con la Famiglia **CORSO DI GINNASTICA
PER IL PAVIMENTO PELVICO**

Per approfondire la conoscenza della muscolatura pelvica, scoprire l'influenza che ha sulla salute femminile e migliorarne la percezione attraverso il movimento.



A CHI SI RIVOLGE:

a tutte le donne

QUANDO:

martedì dalle 14.00 alle 15.00,
5 incontri a cadenza settimanale

DOVE:

Bergamo, via Conventino n. 8, ingresso 3

PER ISCRIVERSI chiamare in segreteria 035.0072350

MARTEDI' 20 GENNAIO 2026- 14.00-15.00
COSTO 60 EURO

Conduce **Sara Capella**, ostetrica CF Scarpellini di BG