

(T)essere orizzonti

*Itinerario di pedagogia outdoor con famiglie custodi
"per far spazio all'inatteso"*



Centro per Famiglie Zig Zag - Fondazione Angelo Custode

SPORTELLO FAMIGLIA c/o Consultorio Santa Gianna Beretta Molla di Clusone

cornice progettuale

- criteri e modalità per l'organizzazione e la gestione del percorso “(T)essere orizzonti”.
- criteri e modalità di partecipazione alle tre azioni di sistema: ILLUMINA CIO' CHE AMI, LE ODISSEE DEL LUNEDI' e LAVORI IN CORSO CON PAPA'.

PREMESSA

- ✚ (T)ESSERE ORIZZONTI è un itinerario di pedagogia outdoor con famiglie ancorato ad una progettazione pedagogica ispirata ai principi della Corresponsabilità Educativa, ai principi dell'Empowerment Familiare, alla Convenzione Internazionale dei Diritti dell'Infanzia, al Decalogo dei Diritti Naturali dei Bambini e delle Bambine, al Cantico delle Creature di San Francesco, all'Enciclica Papale “Laudato Si” ed ai Principi dell'Outdoor Education.
- ✚ (T)ESSERE ORIZZONTI è un insieme di attenzioni pedagogiche ed educative, **in chiave outdoor**, dedicate alle **famiglie con figli in età evolutiva, prescolare e scolare** (0-10 anni). Pensa alle famiglie come **famiglie custodi** del Creato e delle sue Creature, sensibili al tema della Speranza, della Pace e della Sostenibilità perché sintonizzati sulle frequenze della “*biofilia*” ovvero l’ “amore per la vita” e l’ “amore per la natura”. Un'esperienza empirica di profonda comunione con la Natura.
- ✚ (T)ESSERE ORIZZONTI è un'occasione di incontro, aggregazione e socializzazione per/tra famiglie, per/tra grandi e piccoli. Prende forma con tre azioni di sistema: ILLUMINA CIO' CHE AMI, LE ODISSEE DEL LUNEDI' e LAVORI IN CORSO CON PAPA'.



FINALITÀ E OBIETTIVI

1. Macro obiettivi:

- promuovere e valorizzare tessiture di *prossimità familiare* in continuità con il territorio.
- mettere al centro dell'azione pedagogica ed educativa *la famiglia vista e pensata come "custode" della vita.*
- promuovere una *pedagogia della famiglia* in chiave sistemica-relazionale, generativa di competenze.

2. Obiettivi specifici:

- offrire un tempo e delle occasioni **per imparare ad essere con, a starci accanto, ad aiutarci e sostenerci nel delicato compito di essere e fare famiglia.**
- condividere esperienze educative tra famiglie, valorizzando gli apporti di ciascuno.
- conoscere/condividere strumenti educativi utili nei processi relazionali adulti/adulti, adulti/bambini, bambini/bambini ricercando in ciò che la Natura ci offre suggerimenti e strategie. La Natura è maestra: insegna a provarci sempre.
- facilitare i processi di Empowerment Familiare attivando le potenzialità delle relazioni familiari, facendo leva sulle capacità simboliche, cognitive, affettive, possedute da persone e relazioni per riconoscere i bisogni e per mettere in atto cambiamenti. *"Cominciate col fare ciò che è necessario, poi ciò che è possibile. E all'improvviso vi sorprenderete a fare l'impossibile."* San Francesco D' Assisi.

PARTNER

(T)ESSERE ORIZZONTI è un intervento finanziato dal dispositivo CENTRO FAMIGLIE di Regione Lombardia, promosso dal Comune di Clusone Ente Capofila - Ambito Territoriale Valle Seriana Superiore e Valle di Scalve e attuato in collaborazione con la Fondazione ANGELO CUSTODE ONLUS che gestisce lo SPORTELLO FAMIGLIE a Clusone c/o Consultorio Familiare Santa Gianna Beretta Molla, dal 1 ottobre 2025 a luglio 2026.

Le esperienze pedagogiche ed educative sono progettate, curate e condotte da Sonia Gusmini, pedagoga presso il Centro Famiglie Zig Zag- Fondazione Angelo Custode in collaborazione attiva con le Famiglie Custodi e con alcuni gruppi del territorio vicini alle famiglie.

- Il ruolo del pedagoga è propositivo, di facilitazione e di coordinamento delle esperienze e delle proposte. È riferimento pedagogico per l'adulto, fonte di stimoli ludico-creativi, affettivo-relazionale per i piccoli e le famiglie nel suo insieme.
- Il ruolo dei genitori è di cooperazione, di sostegno, di assicurazione e di accudimento/responsabilità verso il bambino.

AZIONI DI SISTEMA E MODALITÀ DI SVILUPPO

ILLUMINA CIÒ CHE AMI...

- ☆ È un nuovo approccio al cammino: insieme agli altri, con ritmi lenti, soste, esplorazioni ed ascolto della poesia racchiusa tra le pieghe del Creato e del nostro cuore.
- ☆ Sono camminate natural-poetiche in tempo domenicale e/o di vacanza per ritrovarci e ritrovarsi in famiglia, per imparare ad essere con, a starci accanto, ad aiutarci e sostenerci nel delicato compito di essere e fare famiglia. Semplici tessiture di prossimità familiare, immersi in natura, con esperienze di educazione al movimento, all'esplorazione e curiosità, alla convivialità, alla poetica delle emozioni in gioco nelle trame della vita, al profumo del sacro, dell'Infinitamente Piccolo nascosto nel Creato e nelle sue Creature.
- ☆ Sono cammini immaginati e poi vissuti con le Famiglie Custodi ed i loro figli, facilitati dalla presenza di una pedagoga.

COME

- ☆ Ci muoveremo sempre a piedi lungo sentieri vicini e adatti alle famiglie con bambini, valorizzando la collaborazione con e tra le famiglie custodi, con l'intervento occasionale di persone amanti della natura, della montagna e della poesia. Per i bambini più piccoli si richiede l'utilizzo dello zaino: i sentieri, anche se facili, non sono adatti a passeggini e/o carrozzine.
- ☆ Il cammino è occasione di esplorazione e contemplazione. Ci coinvolgeremo scoprendo insieme cosa (r)esiste in Natura, appassionandoci al mondo degli animali, dei fiori di montagna e della poesia nascosta tra le pieghe della Creato. Camminare è un'arte di contemplazione: si diventa ciò che si attraversa e si incontra. *"Laudato sie, mi Signore, con tutte le tue Creature"* ... parola di San Francesco.
- ☆ Prima della partenza saranno condivisi tempi del cammino, le soste e i momenti di recupero energie. Nella consapevolezza che non ci sono standard precisi perché ogni persona è diversa dalle altre. I bambini si affaticano di più degli adulti e sono più sensibili alla fatica e scoraggiamento (forse), ma sono altresì in grado di recuperare in maniera davvero sorprendente.
- ☆ Le camminate proposte sono organizzate "in progress" cioè richiedono un impegno progressivo, sia per lunghezza che per dislivello. Per misurare l'impegno del cammino, le proposte sono classificate con logo degli scarponcini: da 1 a 3 a seconda della difficoltà.

- ☆ Il” cosa mettere nello zaino” sarà condiviso attraverso il gruppo di servizio appositamente creato.
- ☆ Le camminate si terranno lungo sentieri vicini e raggiungibili dal comune di residenza con l’auto personale. I sentieri sono ben tracciati e marcati dal segnavia del CAI (rosso-bianco) o degli Enti Locali. Sono indicate le quote di partenza e di arrivo.
- ☆ In caso di incidenti, infortuni e/o danni a cose e/o persone, la responsabilità rimane in seno ai singoli partecipanti iscritti.
- ☆ Queste esperienze possono essere annullate nelle 24 ore precedenti in caso di condizioni meteo proibitive. Gli iscritti saranno informati in tempo reale con le modalità che il gruppo dei partecipanti sceglierà di utilizzare.

NOTE ORGANIZZATIVE

- La partecipazione è riservata ad un piccolo gruppo di famiglie (max 25) con bambini (0 - 10 anni), è gratuita e necessita di iscrizione obbligatoria compilando il google moduli, inquadrando il QRcode sulle locandine.
- È necessario leggere e sottoscrivere le presenti linee guida.
- È fondamentale seguire le indicazioni operative e organizzative fornite dalla segreteria dello sportello e rilanciate/aggiornate sotto data attraverso il gruppo di servizio w.app “(T)essere orizzonti ILLUMINA CIO’ CHE AMI”.

QUANDO E DOVE: OTTOBRE 2025/ GIUGNO 2026

*"I sogni migliori
li sogno in Cammino.
Con te, accanto.
E per mano"
sbg*

Cinque camminate natural poetiche ancorate al cielo ed all'inatteso: piccole speranze e grandi desideri...

- ∞ **19 ottobre 2025 dalle 10.30 alle 14,30**
PASSI DI SPERANZA E SOGNI ...
Sentiero del Bosco Incantato – MONTE PORA (BG)
Punto di ritrovo: parcheggio Colle Vareno
Pranzo al Sacco completo per grandi e piccoli. Borracce con acqua.
- ∞ **16 novembre 2025 dalle 10.30 alle 14,30**
NELL'INTIMITA' DELL'AUTUNNO
Sentiero Zuccone – CLUSONE
Punto di ritrovo: Parcheggio di Via S. Lucio - Clusone
Pranzo al Sacco completo per grandi e piccoli. Borracce con acqua
- ∞ **8 marzo 2026 dalle 10.30 alle 14,30**
NELLE PROFONDITA' DELL'INVERNO
Sentiero dei Mulini – CERETE BASSO(BG)
Punto di ritrovo: Parcheggio di via Sorgente Moia
Pranzo al Sacco completo per grandi e piccoli. Borracce con acqua.
- ∞ **17 maggio 2026 dalle 10.30 alle 14,30**
NELLE INCLINAZIONI DELLA PRIMAVERA
Sentiero delle Baite del Moschel – OLTRESSENDA ALTA
Punto di ritrovo: Parcheggio località Spinelli di Valzurio
Pranzo al Sacco completo per grandi e piccoli. Borracce con acqua.
- ∞ **21 giugno 2025 dalle 20.00 alle 24.00**
NEI MOVIMENTI DELL'ESTATE
Sentiero della Pace - ONORE
Punto di ritrovo: via Premedà in località Plarina Onore
Cena al Sacco completo per grandi e piccoli. Borracce con acqua.

LE ODIESSEE DEL LUNEDI'...

- ☆ Un'opportunità di incontro con/tra mamme per favorire lo scambio ed il dialogo intorno a temi d'interesse educativo in stile "...E TU COME FAI QUANDO..." per valorizzare le attitudini materne.
- ☆ Sono laboratori informali e creativi, dedicati alle mamme, per scoprire 5 strategie educative ispirate dall'inventiva dei semi. Da centinaia di milioni di anni, le piante mettono in atto astuti stratagemmi per permettere ai loro discendenti di emanciparsi e crescere.

COME

- ☆ Ci muoveremo a piedi, attraversando soglie e confini che segnano il parco cintura, per scoprire i nostri confini materni: cosa proteggo, cosa scelgo e cosa lascio fuori. E da lì condividere le nostre odissee materne, valorizzando gli apporti di ciascun partecipante, lasciando aperta la possibilità all'incontro autentico tra noi e al desiderio di guardare le cose con lo stupore di occhi bambini.
- ☆ La proposta è un'esperienza di valorizzazione della corresponsabilità educativa, guidata da un facilitatore (pedagogista)
- ☆ In caso di incidenti, infortuni e/o danni a cose e/o persone, la responsabilità rimane in seno ai singoli partecipanti.
- ☆ Queste esperienze possono essere annullate nelle 24 ore precedenti in caso di condizioni meteo proibitive e ricalendarizzate. Gli iscritti saranno informati in tempo reale attraverso le modalità scelte dai partecipanti.

NOTE ORGANIZZATIVE

- La partecipazione è riservata ad un piccolo gruppo di mamme (max 25), è gratuita e necessita di iscrizione obbligatoria compilando il google moduli inquadrando il QRcode sulle locandine.
- È necessario leggere e sottoscrivere le presenti linee guida.
- È fondamentale seguire le indicazioni operative e organizzative fornite dalla segreteria dello sportello e rilanciate/aggiornate sotto data attraverso il gruppo di servizio w.app "(T)essere orizzonti LE ODISSEE DEL LUNEDI'.

QUANDO E DOVE: ottobre 2025 / giugno 2026 – AL PARCO CINTURA DEL RES Fino Del Monte

*"Non giudicare la giornata
da ciò che raccogli,
ma da ciò che semini"*

- ☆ CAMMINARE... Parco del RES a Fino del Monte
13 ottobre 2025 - dalle 10.00 alle 11.30
Punto di ritrovo: Parcheggio del parco in via Res
Da portare ad uso personale: Thermos con tisana / the/ caffè / acqua
- ☆ ... A PASSO DI FORMICA Parco del RES a Fino del Monte
10 novembre 2026 - dalle 10.00 alle 11.30
Punto di ritrovo: Parcheggio del parco in via Res
Da portare ad uso personale: Thermos con tisana / the/ caffè / acqua
- ☆ ... IN UN BATTER D'ALA Parco del RES a Fino del Monte
2 marzo 2026 - dalle 10.00 alle 11.30
Punto di ritrovo: Parcheggio del parco in via Res
Da portare ad uso personale: Thermos con tisana / the/ caffè / acqua
- ☆ ... IN UN LAMPO Parco del RES a Fino del Monte
4 maggio 2026- dalle 10.00 alle 11.30
Punto di ritrovo: Parcheggio del parco in via Res
Da portare ad uso personale: Thermos con tisana / the/ caffè / acqua
- ☆ ... IN CADUTA LIBERA Parco del RES a Fino del Monte
15 giugno 2026 dalle 10.00 alle 11.30
Punto di ritrovo: Parcheggio del parco in via Res
Da portare ad uso personale: Thermos con tisana / the/ caffè / acqua

LAVORI IN CORSO CON PAPA'

*"Mi piace pensare la figura paterna come quella di colui che possiede una torcia,
e, di tanto in tanto, illumina la strada al figlio,
mostrando solo quello che lui ha già vissuto e sperimentato,
terminando sempre così:
ricorda questa è stata la mia strada,
la tua devi percorrerla giorno per giorno,
provando e riprovando ciò che è tuo e solo tuo,
come un vestito da adattare alla pelle."*

- ☆ Sono tre appuntamenti di Outdoor Education, nel qui ed ora del sabato mattina, dedicati ai bambini ed alle bambine (3- 10 anni) ed ai loro papà per valorizzare la bellezza e l'importanza vitale della relazione padre-figli/e e vivere insieme, con leggerezza e semplicità, alcune esperienze di cura e custodia del Creato.
- ☆ E' un Itinerario di Pedagogia Outdoor, condiviso nei tempi e nelle modalità con papà custodi, accompagnati dalla presenza di una pedagoga e realizzato grazie all'accoglienza di amici e amiche di (T)essere Orizzonti.
- ☆ E' anche un'esperienza di pernottamento notturno in tenda nel bosco pensato/organizzato e realizzato insieme ai papà ed ai loro figli.

COME

- ☆ La proposta è un'esperienza di corresponsabilità educativa e attenzione al tema della custodia del Creato. (Non è un servizio educativo o di animazione)
- ☆ In caso di incidenti, infortuni e/o danni a cose e/o persone, la responsabilità rimane in seno ai singoli partecipanti iscritti.
- ☆ Queste esperienze possono essere annullate nelle 24 ore precedenti in caso di condizioni meteo proibitive e ricalendarizzate. Gli iscritti saranno informati in tempo reale attraverso le modalità scelte dai partecipanti.

NOTE ORGANIZZATIVE

- La partecipazione è riservata ad un piccolo gruppo di papà con figli/e (max 25), è gratuita e necessita di iscrizione obbligatoria compilando il google moduli, inquadrando il QRcode sulle locandine.
- È necessario leggere e sottoscrivere le presenti linee guida.
- È fondamentale seguire le indicazioni operative e organizzative fornite dalla segreteria dello sportello e rilanciate/aggiornate sotto data attraverso il gruppo di servizio w.app “(T)essere orizzonti LAVORI IN CORSO CON PAPA’.

QUANDO E DOVE: DA FEBBRAIO A GIUGNO 2026 – GIARDINI del Cuore

☆ **LAVORI CON TERRA ...** “Laudato sie, mi’ Signore, per sora nostra Madre Terra”

Giardino del Santuario S.S. Trinità 21 febbraio 2026 - dalle 9.30 alle 11.30

Punto di ritrovo: Parcheggio via Campella - PARRE

Zainetto con spuntino per grandi e piccoli. Borracce con acqua.

☆ **LAVORI CON ACQUA...** “Laudato sie, mi’ Signore, per sora Acqua”

Giardino Laudato SI 18 aprile 2026 - dalle 9.30 alle 11.30

Punto di ritrovo: Parcheggio interno Casa Maria Ausiliatrice - CLUSONE

Zainetto con spuntino per grandi e piccoli. Borracce con acqua.

☆ **LAVORI CON VENTO...** “Laudato sie, mi’ Signore, per frate Vento”

Giardino del Convento 16 maggio 2026 - dalle 9.30 alle 11.30

Punto di ritrovo: Parcheggio di via S. Francesco - LOVERE

Zainetto con spuntino per grandi e piccoli. Borracce con acqua.

☆ **e poi... IN-CANTO CON TE...**

Tendata sotto le stelle per contemplare la bellezza del Creato e far spazio all’inatteso
6 giugno 2026 dalle 19.00 in avanti



*"L'amore non oscura ciò che ama,
non cerca di possederlo
perché l'amore è libertà"*
C. Bobin

(T)essere orizzonti ... per far spazio all'inatteso
è un progetto ideato e curato da
Sonia Gusmini
pedagogista
3400586481
sonia.gusmini@fondazioneangelocustode.it

Clusone, 5 settembre 2025