

Movimento dolce in gravidanza



Un tempo delicato, per entrare in sintonia con il proprio corpo e con il proprio bambino e vivere una gravidanza sana e serena.

Pensato per accompagnarti, dalla fine del primo trimestre agli ultimi giorni di attesa, in un viaggio di consapevolezza, connessione e ascolto del tuo corpo.

Avvio prossimo percorso:

mercoledì 27 maggio, 3, 10, 17 giugno ore 12.15-13.30

(ciclo di 4 incontri)

I posti a disposizione sono limitati ed è necessaria la preiscrizione. **Percorso gratuito.**

Conducono: Elisabetta Ferrari,
Ostetrica presso il Consultorio Familiare
Santa Gianna Beretta Molla
Athena Pezzotta,
Counsellor ed Educatrice
Professionale presso il Consultorio
Familiare Santa Gianna Beretta Molla

Consultorio Familiare Santa Gianna Beretta Molla

Via XXV Aprile, 1° - Clusone

tel. 035.0072310

clusone@fondazioneangelocustode.it