

# Movimento dolce in gravidanza



*Un tempo delicato, per entrare in sintonia con il proprio corpo e con il proprio bambino e vivere una gravidanza sana e serena.*

*Pensato per accompagnarti, dalla fine del primo trimestre agli ultimi giorni di attesa, in un viaggio di consapevolezza, connessione e ascolto del tuo corpo.*

Avvio prossimo percorso:

**mercoledì 1, 8, 15, 22 aprile** ore 12.15-13.30

(ciclo di 4 incontri)

I posti a disposizione sono limitati ed è necessaria la preiscrizione. **Percorso gratuito.**

Conducono: Elisabetta Ferrari,  
Ostetrica presso il Consultorio Familiare  
Santa Gianna Beretta Molla  
Athena Pezzotta,  
Counsellor ed Educatrice  
Professionale presso il Consultorio  
Familiare Santa Gianna Beretta Molla

**Consultorio Familiare Santa Gianna Beretta Molla**

Via XXV Aprile, 1° - Clusone

tel. 035.0072310

[clusone@fondazioneangelocustode.it](mailto:clusone@fondazioneangelocustode.it)