

# Il massaggio infantile

(bambini a partire dal primo mese di vita fino al gattonamento).

*Il massaggio dei neonati è un'arte antica e profonda. Semplice ma difficile, perché semplice come tutto ciò che è profondo.*

Il massaggio infantile è una tecnica "di cuore" nella quale vengono privilegiati l'ascolto e l'attenzione. È un mezzo per dare e ricevere. Per un genitore massaggiare il proprio bambino è un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni. Gli incontri approfondiscono: · apprendimento pratico della sequenza completa dei massaggi; · lavoro sul rilassamento del bambino attraverso il "tocco rilassante"; · momenti di riflessione sul rafforzamento del legame genitori-bambino; esperienze di comunicazione non verbale stimulate dal massaggio: sorriso, contatto visivo, contatto attraverso la pelle...; apprendimento di modalità che possono dare sollievo al bambino che soffre di stipsi, meteorismo, coliche addominali e pianto.

Il massaggio infantile fa parte della categoria del linguaggio non verbale e stimola il contatto corporeo, la forma più antica di comunicazione. Attraverso il tatto si promuove uno stato di benessere psico-fisico ed emotivo, stimolando le funzioni vitali come la respirazione, la circolazione, le difese immunitarie e il sistema nervoso. Un'esperienza profonda ed emozionante che rafforza il legame tra i genitori e il loro piccolo.

I posti a disposizione sono limitati ed è necessaria la preiscrizione.

Corso gratuito. Avvio prossimo percorso:

**mercoledì 15 luglio** ore 10.00 (ciclo di 5 incontri) presso il  
Consultorio Familiare Santa Gianna Beretta Molla a Clusone.

Condotto da:

**Elisabetta Ferrari,**  
Insegnante "Tocco  
Gentile", Ostetrica presso  
il Consultorio Familiare  
Santa Gianna Beretta  
Molla.

## **COCCOLE & ABBRACCI CON PAPA'**

La data del quinto incontro sarà definita insieme per  
un momento con i papà di coccole, contatto e  
massaggio papà-figlio, per creare uno spazio  
esclusivo di relazione e presenza.

**Consultorio Familiare Santa Gianna Beretta Molla**

Via XXV Aprile, 1° - Clusone

tel. 035.0072310

[clusone@fondazioneangelocustode.it](mailto:clusone@fondazioneangelocustode.it)