

Il massaggio infantile

(bambini a partire dal primo mese di vita fino al gattonamento).

Il massaggio infantile è una tecnica "di cuore" nella quale vengono privilegiati l'ascolto e l'attenzione. È un mezzo per dare e ricevere.

Per un genitore massaggiare il proprio bambino è un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiare affetto, avere cure, giocare, esprimere emozioni.

Gli incontri approfondiscono: apprendimento pratico della sequenza completa dei massaggi; lavoro sul rilassamento del bambino attraverso il "tocco rilassante"; momenti di riflessione sul rafforzamento del legame genitori-bambino; esperienze di comunicazione non verbale stimulate dal massaggio: sorriso, contatto visivo, contatto attraverso la pelle..; apprendimento di modalità che possono dare sollievo al bambino che soffre di stipsi, meteorismo, coliche addominali e pianto.

I posti a disposizione sono limitati ed è necessaria la preiscrizione.

Corso gratuito. Avvio prossimo percorso:

mercoledì 1 aprile ore 10.00 (ciclo di 5 incontri) presso il
Consultorio Familiare Santa Gianna Beretta Molla a Clusone.

COCCOLE & ABBRACCI CON PAPA'

Al termine del percorso proponiamo un 6° incontro dedicato ai papà, un sabato mattina: un momento di coccole, contatto e massaggio papà-figlio, per creare uno spazio esclusivo di relazione e presenza.

Condotto da:

Elisabetta Ferrari,
Insegnante "Tocco
Gentile", Ostetrica presso
il Consultorio Familiare
Santa Gianna Beretta
Molla.

Consultorio Familiare Santa Gianna Beretta Molla

Via XXV Aprile, 1° - Clusone

tel. 035.0072310

clusone@fondazioneangelocustode.it