

MI PRENDO CURA DI ME

Laboratorio di musica e formazione per genitori di bambini 0-6 anni

Il **laboratorio di 4 incontri**, tramite esperienze sonoro-musicali e momenti di confronto, vuole essere uno spazio e un'occasione per ascoltare e gestire le proprie emozioni in relazione al ruolo genitoriale, esplorando forme di comunicazione per relazionarsi con il proprio figlio/a e prendersi cura di sé, dedicando del tempo al proprio benessere psico-fisico. Negli incontri, **sorseggiando un buon caffè**, si desidera accogliere gli interrogativi dei partecipanti, permettendo uno spazio di confronto tra genitori in un dialogo libero di condivisione delle difficoltà, fatiche, dubbi che accompagnano la vita quotidiana.

Il gruppo è aperto ai genitori dei servizi Infanzia 0-6 di Parre, Ardesio, Gorno, Villa d'Ogna, Premolo, Ponte Nossia, Gromo e Valbondione e prevede la partecipazione di 13/15 partecipanti.

Venerdì 16, 23, 30 gennaio e 6 febbraio
dalle 14:00 alle 15:30

Proposta condotta da
Alice Pezzotta
Psicoterapeuta presso il Centro
Famiglia Zig Zag.

*Presso la
Scuola dell'Infanzia
"Don Tobia Palazzi"
di Premolo*

La partecipazione è gratuita.

Per motivi organizzativi è necessaria l'iscrizione. Si consiglia abbigliamento comodo e sporchevole.



Per Iscrizione
[CLICCA QUI](#)
O tramite Codice QR



L'iniziativa è promossa dal Comune di Clusone, dall'Ambito Territoriale Valle Seriana Superiore e Valle di Scalve, dal Comitato Pedagogico territoriale e attuata in collaborazione con la Fondazione Angelo Custode c/o Consultorio Familiare Santa Gianna Beretta Molla.

CENTRO FAMIGLIA ZIG ZAG

via XXV Aprile, 1 - Clusone

tel. 035.0072310 clusone@fondazioneangelocustode.it