

Un tempo per me

*Un momento per mamme che vogliono
nutrire mente e spirito.*

Una pausa per staccare dal ruolo genitoriale, dai doveri quotidiani e dalla costante cura degli altri per rimettere al centro se stesse.

L'esperienza unisce una camminata in natura alla forza terapeutica della manipolazione dell'argilla, con un momento finale di scambio e ristoro.

mercoledì 9 settembre

dalle 18.30 alle 21.30

Oasi di Sant'Antonio a Luzzana (Partenza a piedi dal centro di Luzzana).

Richiesta iscrizione. Partecipazione gratuita.

QR Code per iscrizione e ulteriori dettagli <https://forms.gle/X91GNNJDEjtEH7SPA>



Conducono:
Cinzia Piantoni,
Pedagogista del Centro
Famiglia Cavallina.

Silvia Esperón Rodríguez
Arteterapeuta del Centro
Famiglia Cavallina.



CENTRO FAMIGLIA
CAVALLINA

Centro Famiglia Cavallina

Via Fratelli Calvi, 1 – Trescore B.

Tel. 035.0072380

cavallina@fondazioneangelocustode.it



Progetto realizzato con il contributo del



Dipartimento
per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei ministri