

# Ricomporre i pezzi

## *Ricostruirsi dopo una rottura*

Ci sono momenti nella vita in cui qualcosa si rompe: una relazione, una perdita, un cambiamento che lascia ferite profonde. Il Kintsugi, antica arte giapponese che ripara gli oggetti rotti con l'oro, ci insegna che le crepe non vanno nascoste: possono diventare parte della nostra storia e della nostra bellezza. Questo percorso è uno spazio per genitori separati, divorziati o in lutto, dove condividere e dare senso ai cambiamenti della propria vita. Attraverso il Kintsugi e la riflessione guidata, scopriremo come anche le fratture possano trasformarsi in un nuovo equilibrio.

**giovedì 23, 30 aprile, 7, 14, 21 maggio**

dalle 20.00 alle 22.00

Percorso gratuito. Richiesta iscrizione.



Conducono:

Silvia Esperón Rodríguez  
Arteterapeuta del Centro  
Famiglia Cavallina.

Eros Nicoli, Psicologo del  
Centro Famiglia Cavallina.



FONDAZIONE  
ANGELO CUSTODE



**Centro Famiglia Cavallina**  
Via Fratelli Calvi, 1 – Trescore B.  
Tel. 035.0072380  
cavallina@fondazioneangelocustode.it



Il Centro Famiglia Cavallina è un servizio-progetto finanziato per tramite di Regione Lombardia con il fondo per le politiche della famiglia della Presidenza del Consiglio dei Ministri.