

# Prendersi cura partendo dalla vita

Quando la memoria cambia, la storia di una persona resta il suo punto di riferimento più profondo. Ricordare e raccogliere le storie di vita delle persone affette da demenza può essere uno strumento prezioso di cura.

Vari modelli di intervento sottolineano l'importanza di essere Persona, oltre la malattia e il valore della conoscenza biografica. Come caregiver possiamo valorizzare la memoria biografica dei nostri familiari e favorire così benessere e mantenere la loro identità integra il più a lungo possibile. Questo ciclo di incontri è dedicato a familiari e caregiver che desiderano acquisire strumenti pratici e spunti di riflessione per integrare la storia di vita nella cura quotidiana. Al termine è previsto un momento di confronto e condivisione delle esperienze.

**mercoledì 29 aprile, 13 maggio,**

**3 giugno, 1 luglio** ore 14:30

Presso Centro Diurno Integrato "Maria Luisa Guerinoni"  
in via Filipponi, 3 – **Endine Gaiano**  
Partecipazione libera e gratuita.

Conducono:

Laura Raineri,  
Psicologa - Psicoterapeuta,  
Cooperativa P.A.E.S.E..

Alessandra Vitali-  
Coordinatrice Centro Diurno  
Maria Luisa Guerinoni  
Cooperativa Sociale P.A.E.S.E.