

1° VISITA GINECOLOGICA E OSTETRICA PER ADOLESCENTI

Un servizio dedicato alle ragazze dai 13 ai 18 anni
per l'educazione alla salute, la prevenzione e la cura
della salute fisica, riproduttiva e psicologica



*Un luogo accogliente per fare domande e ricevere risposte competenti
sul proprio corpo e sui cambiamenti che si verificano in questa età,
sull'igiene e la salute sessuale, sul ciclo mestruale e sulla
regolazione della fertilità.*

*Un modo per prendersi cura di sé e vivere con serenità
la sessualità e le sue trasformazioni nelle diverse
fasi della vita*



Perché la visita ginecologica in adolescenza?

Non esiste un'età ideale per iniziare a sottoporsi a visite ginecologiche periodiche.

In assenza di disturbi specifici, il primo contatto può avvenire **dopo la comparsa della prima mestruazione**.

Anche se non c'è una reale necessità, tuttavia la visita ginecologica può rappresentare un modo per promuovere una buona abitudine a prendersi cura di sé e a sviluppare una maggiore consapevolezza su aspetti fondamentali della salute riproduttiva della donna, a porre attenzione a una corretta igiene intima o all'importanza di non sottovalutare alcuni sintomi.

La visita ginecologica in età adolescenziale è invece consigliabile quando:

- pur avendo 14-15 anni non sono ancora comparse le mestruazioni
- si avverte prurito e/o bruciore nella zona della vagina e del pube
- si verificano perdite vaginali abbondanti, di cattivo odore e di colore e consistenza diversa dal solito
- le mestruazioni sono abbondanti o irregolari e associate a deficit di peso, problemi alimentari, eccessiva attività fisica o per eventi stressanti, ...
- durante le mestruazioni o/e negli altri giorni del ciclo si accusano dolori al basso ventre che interferiscono con la normale attività quotidiana
- si soffre da tempo di acne fastidioso o di irsutismo
- si rilevano variazioni o compaiono dei disturbi al seno

Ginecologa e ostetrica un riferimento importante per la salute delle ragazze

La **ginecologa** si occupa della cura dei disturbi all'apparato genitale femminile, come per esempio irregolarità del ciclo mestruale. A questo scopo si occupa di valutare lo stato di salute degli organi genitali esterni e interni, nonché del seno.

L'**ostetrica**, insieme alla ginecologa, offre informazione e chiarisce dubbi sui cambiamenti che si verificano nel corpo di una donna e sui tanti aspetti relativi alla capacità riproduttiva e alla vita sessuale. Offre inoltre consigli utili a preservare e vivere in modo consapevole e responsabile la propria fertilità e a prevenire le malattie legate alla sessualità.

1° visita ginecologica e ostetrica adolescenti è ...

... uno spazio dedicato e riservato alle ragazze adolescenti dove potrete incontrare due professioniste qualificate, empatiche, attente al rispetto della privacy e del segreto professionale e disponibili ad accogliere tutte le vostre domande



La dr. ssa **Gilda Patria**, medico chirurgo, specialista in Ginecologia ed Ostetricia



La dr.ssa **Francesca Bosio**, ostetrica

1° visita ginecologica e ostetrica adolescenti propone...

- **colloquio di accoglienza con l'ostetrica** con uno spazio riservato alla ragazza ed eventualmente un momento con la madre per porre domande e ricevere risposte competenti sul proprio corpo e sui cambiamenti che si verificano in questa età, sull'igiene e la salute sessuale, sul ciclo mestruale e sulla regolazione della fertilità
- **visita ginecologica**, in presenza o meno della madre, a seconda degli accordi presi, per osservare e valutare l'apparato genitale e affrontare i diversi aspetti che riguardano la salute fisica e sessuale della ragazza

Il costo della prestazioni comprensiva di **colloquio di accoglienza** e **visita ginecologica** è di € 70,00

N.b.: **Non è richiesta alcuna impegnativa del medico di medicina generale**

Per prenotare una 1° visita ginecologica e ostetrica

- telefonare alla segreteria al n. **035 0072350** in orario ufficio per concordare un appuntamento
- inviare una mail a **Scarpellini@fondazioneangelocustode.it**, esplicitando la richiesta e indicando un proprio recapito telefonico

Per effettuare la 1° visita ginecologica e ostetrica

Presentarsi 10 minuti prima dell'orario concordato presso la segreteria del

Consultorio Familiare Scarpellini a Bergamo

Via del Conventino n. 8 ingresso 3



Progetto con la famiglia

Le prestazioni vengono svolte nell'ambito del progetto "Con la famiglia" un'iniziativa promossa dalla Fondazione Angelo Custode Onlus per allargare la capacità di cura per le famiglie attraverso servizi e

interventi a sostegno della coppia, dei genitori, dei figli e di quanti concorrono alla loro crescita e benessere.

Oltre alle 1° visite ginecologiche e ostetriche per adolescenti il progetto "Con la famiglia" propone:

- Percorsi di consultazione e sostegno psicologico
- Percorsi di sostegno alla genitorialità
- Percorsi di psicoterapia
- Percorsi di gruppo